



upsee

Užívateľská príručka



Pred použitím Upsee si pozorne prečítajte všetky pokyny.

Všetky pokyny nájdete tiež na našej webovej stránke www.fireflyfriends.com spolu s videami, diagramami a často kladenými otázkami.

Obsah

- 01 Zamýšľané použitie
- 02 Vyhlásenie o zhode
- 03 Záruka
- 04 Bezpečnostné informácie
- 05 Čistenie a údržba
- 06 Denné kontroly a servis
- 07 Znovuvydanie produktov Firefly
- 08 Servis
- 09 Návod na použitie:
 - 5.1 Posúdenie a predpis
 - 5.2 Nasadenie Upsee
 - 5.3 Odstrojenie Upsee
 - 5.4 Ako používať Upsee
- 10 Technické informácie
- 11 Často kladené otázky

ČASŤ 1. ZAMÝŠĽANÉ POUŽITIE

Upsee je pomôcka pre vzpriamenú pohyblivosť, ktorá umožňuje dospelému človeku uľahčiť státie a chôdzu malým deťom od približne 1 roku do 8 rokov, ktoré nemôžu stáť alebo chodiť samostatne. Upsee je zariadenie, ktoré sa pripája k rodičom / dospelým aj k deťom.

Skladá sa z 3 častí: pás pre dospelých (1 veľkosť) 24"-42", dvojité sandál (2 možnosti veľkosti, hoci sú pridelené podľa zvoleného detského postroja) a detský postroj (4 možnosti veľkosti XS, S, M a L). Maximálna hmotnosť používateľa je XS - 15 kg, S - 15 kg, M 20 kg a L, 25 kg.

Odporúčame dospelému používateľovi vykonávať denné kontroly produktu (podľa časti 6 tejto používateľskej príručky), aby sa zistilo bezpečné použitie produktu. James Leckey Design Ltd nemôže prijať žiadnu zodpovednosť, ak sa produkt používa mimo jeho zamýšľaného bezpečného použitia. V prípade akýchkoľvek pochybností kontaktujte zákaznícke služby Firefly na UK 0800 318265 alebo ROI 1800 626020.

ČASŤ 2. VYHLÁSENIE O ZHODE

James Leckey Design Ltd, ako výrobca s výlučnou zodpovednosťou za značku Firefly, vyhlasuje, že Upsee vyhovuje požiadavkám smerníc 93/42 / EHS a EN12182 Technické pomôcky pre zdravotne postihnuté osoby, všeobecným požiadavkám a skúšobným metódam.

ČASŤ 3. ZÁRUKA

UK / ROI: Tovar nám je možné vrátiť na záručnú opravu alebo výmenu až do 12 mesiacov od prijatia. Len čo nás kontaktujete, zabezpečíme vyzdvihnutie tovaru na naše náklady a po jeho vrátení vám váš tovar opravíme alebo vymeníme a do 14 dní vám ho vrátime. Vo všetkých prípadoch je zodpovednosťou zákazníka zabezpečiť, aby bol vrátený tovar vhodne zabalený, najlepšie v originálnom balení.

Medzinárodní zákazníci: Tovar nám je možné vrátiť na záručnú opravu alebo výmenu až do 12 mesiacov od prijatia. Kontaktujte nás a získajte ID referencie prípadu podľa postupu pre medzinárodné vrátenie. Zákazník zodpovedá za náklady spojené s vrátením tovaru. Po návrate k vám váš tovar opravíme alebo vymeníme a do 14 dní vám ho vrátime.

Vo všetkých prípadoch je zodpovednosťou zákazníka zabezpečiť, aby bol vrátený tovar vhodne zabalený, najlepšie v originálnom balení.

ČASŤ 4: BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

1. Pred použitím si vždy dôkladne prečítajte pokyny pre používateľov. **2.** Pred použitím skontrolujte pevné upevnenie všetkých komponentov. **3.** V žiadnom prípade nemeňte Upsee ani nepoužívajte so svojím Upsee iné komponenty, ako sú komponenty schválené spoločnosťou Firefly. **4.** Nedodržanie pokynov môže viesť k riziku pre vás a / alebo vaše dieťa.

5. Upsee by sa mal skladovať opatrne a nemal by sa používať, ak sú nejaké časti poškodené.

6. Vykonajte všetky polohové úpravy a zaistite, aby boli všetky spony, suchý zips a patentné gombíky v sede úplne zapnuté. Pokiaľ stojíte s dieťaťom, nerobte nijaké úpravy. **7.** Upsee vyhovuje predpisom o požiarnej bezpečnosti v súlade s normou EN1021-1. Výrobok by sa mal však udržiavať mimo otvoreného ohňa. **8.** Produkt pravidelne čistite v súlade s časťou 6 tejto používateľskej príručky. Nepoužívajte abrazívne čistiace prostriedky. Pravidelne vykonávajte kontroly údržby, aby ste sa uistili, že je váš produkt v dobrom stave. **9.** Ak máte pochybnosti o bezpečnom používaní Upsee alebo ak by niektoré časti zlyhali, okamžite prestaňte výrobok používať a kontaktujte zákaznícke služby Firefly na UK 0800 318265 alebo ROI 1800 626020. **10.** Zaistite, aby bol pás pre dospelých nosený okolo bokov. Nosenie pásu okolo pása môže spôsobiť namáhanie chrbta.

11. Odporúčanou obuvou pri používaní Upsee sú topánky (tenisky) z dôvodu bezpečnosti a stability. Nemali by sa nosiť topánky na podpätkoch, veľké topánky, sandále alebo papuče.

12. Pred pripravením na postroj dieťaťa a postavením sa uistite, že sú štyri spojovacie pásky na opasku pre dospelých rozťahnuté. Predtým, ako si s dieťaťom sadnete späť, znova ho uvoľnite.

13. Popruhy príliš neutiahnite, pretože to spôsobí, že dieťa bude viesť v postroji a hrozí vám napätie v chrbtici alebo strata rovnováhy.

14. Nevynucujte pohyb - mohli by ste dieťaťu ublížiť!



Najskôr by sa Upsee malo používať ako kompletná súprava (detský postroj, opasok pre dospelých a sandále), ktoré poskytujú maximálnu úroveň podpory, funkcie a stability. Program terapie Upsee možno použiť na hodnotenie aktivít, ktoré sa v programe Upsee používajú na uľahčenie účasti. Môže ísť napríklad o odstránenie sandálov, aby sa napríklad dal dosiahnuť cieľ mobility 3c. Ak si nie ste vôbec istí, poraďte sa so svojím terapeutom ohľadom rád týkajúcich sa vášho dieťaťa a používania pomôcky Upsee.

ČASŤ 5: ČISTENIE A ÚDRŽBA

Postroj pre deti a opasok pre dospelých:

- Poťah je možné vložiť do práčky po odstránení pásov, spon a zapínaní. Skladujte ich na bezpečnom mieste a mimo dosahu detí.

- Zafarbenie by sa malo čo najrýchlejšie odstrániť pomocou savej látky, uteráku alebo špongie. Bežné mydlo a špongia s teplou vodou sú účinné na bežné znečistenie a menšie úniky. Dajte pozor, aby ste látku nenasiakli, pretože by to spôsobilo rozšírenie škvrny.

- Na odolnejšie škvrny je možné použiť antiseptické čistiace prostriedky. Môžu si vyžadovať bezpečné rozpúšťadlo, ako je izopropylalkohol alebo minerálny lieh. Zaistite, aby boli čistiace prostriedky úplne odstránené.

- Produkt nebielite.

- Aj keď sa odporúča sušenie na sušiči, detský postroj / pás pre dospelých je možné sušiť v sušičke pri nízkej teplote

- Na detský postroj môžete použiť teplú žehličku

- Detský postroj alebo pás pre dospelých nečistite chemicky

Zdvojené sandále

- Sandále by sa mali čistiť iba vlhkou handričkou

- Skontrolujte behúň podrážky a uistite sa, že nie je upchatý špinou

- Skontrolujte suchý zips na remienkoch, aby ste zistili, či ich funkcia nie je narušená nečistotami alebo prebytočnými vláknami



Sandále by sa nemali opravovať strojom.

ČASŤ 6: DENNÉ KONTROLY

Pred použitím odporúčame skontrolovať rôzne časti Upsee, aby ste sa uistili, že je výrobok bezpečný.

Odporované kontroly sú podrobne uvedené nižšie:

- Skontrolujte, či sú spony a patenty na svojom mieste a zaistené

- Skontrolujte všetky časti poťahu, či nie sú opotrebované, vrátane popruhov na suchý zips

- Skontrolujte, či sú všetky popruhy / remene bezpečne pripevnené a či na nich nie sú stopy opotrebenia



Ak máte pochybnosti o bezpečnom použití vášho produktu Firefly alebo ak by niektoré časti mali zlyhať, prestaňte produkt používať a čo najskôr kontaktujte naše zákaznícke servisné oddelenie.

ČASŤ 7. ZNOVUVYDANIE PRODUKTOV FIREFLY

Zaistite, aby bol produkt dôkladne vyčistený v súlade s časťou 5 tejto príručky. Zaistite, aby bola k produktu dodaná kópia používateľskej príručky. Ak máte pochybnosti o ďalšom bezpečnom používaní vášho produktu Firefly alebo ak by niektoré časti mali zlyhať, prestaňte produkt používať a čo najskôr kontaktujte naše oddelenie zákazníckych služieb na UK 0800 318265 alebo ROI 1800 626020.

ČASŤ 8. SERVIS

Opravy všetkých produktov Firefly by mali vykonávať iba technicky spôsobilé osoby, ktoré boli vyškolené v používaní produktu. Táto služba je v rámci záručnej doby bezplatná za predpokladu, že sa produkt používal na správne zamýšľané použitie. Ak produkt nespadá do záručnej doby, bude možné vykonať opravu. Možno budeme musieť produkt vrátiť spoločnosti Firefly na ďalšiu kontrolu, za ktorú môže byť účtovaný malý poplatok za prepravu. V prípade akýchkoľvek problémov týkajúcich sa služieb kontaktujte tím zákazníckych služieb Firefly na UK 0800 318265 alebo ROI 1800 626020.

ČASŤ 9.1

Posúdenie a predpis

Pozrite si ďalšie detaily na videách online na:
www.fireflyfriends.com

Pred zakúpením Upsee musíte byť schopní odpovedať „áno“ na tri kľúčové otázky. To pomáha nám (a vám) ubezpečiť sa, že Upsee je vhodné pre vaše dieťa.

1. Absolvovalo vaše dieťa už stojaci / chodiaci program?

Účasť vášho dieťaťa na terapií / programe v stoji alebo chôdzi zaručuje, že si vaše dieťa získalo potrebné zručnosti, aby mohlo Upsee využívať naplno.

Ak sa vaše dieťa nemôže zúčastniť programu státia alebo chôdze, používanie Upsee sa neodporúča, pretože by mohlo spôsobiť nepríjemné pocity alebo zranenie jeho alebo vás.

Ak máte pochybnosti o úrovni schopností vášho dieťaťa, obráťte sa na svojho terapeuta.

2. Keď stojíte, sú ramená vášho dieťaťa pod vašim pupkom/ pásom?

Ak sú v stoji ramená vášho dieťaťa vyššie ako váš pupok / pás, vaše dieťa je príliš vysoké na to, aby ste mohli bezpečne používať Upsee (a). Vzťah výšky vášho dieťaťa k vám je mimoriadne dôležitý pre starostlivosť o váš chrbát, ako aj pre stabilitu a bezpečnosť vás oboch. Ak nie je k dispozícii vyšší dospelý, aby mohol produkt používať s vašim dieťaťom, neodporúčame vám kupovať Upsee.

3. Ste vy a vaše dieťa schopné stáť pri používaní Upsee vzpriamene?

Je dôležité, aby dospelý aj dieťa boli schopní pri používaní Upsee stáť vzpriamene - napríklad hlava dieťaťa by nemala byť tlačaná dopredu veľkým bruchom dospelého.

Ak to nie je možné (najčastejšie z dôvodu výšky alebo veľkosti pásu) alebo z akýchkoľvek iných fyzických dôvodov, Upsee by sa nemal používať, pretože by mohol spôsobiť stratu rovnováhy alebo pocit nestability.

Ak ste na všetky 3 otázky vyššie odpovedali „áno“, Upsee sa môže považovať za vhodné pre vaše dieťa, ktoré ho bude používať. Ak ste na niektorú z otázok odpovedali „nie“, dôrazne vám odporúčame, aby ste sa pred zakúpením Upsee poradili so svojím terapeutom.

Ďalšie kontraindikácie (dôvody nepoužívania Upsee):

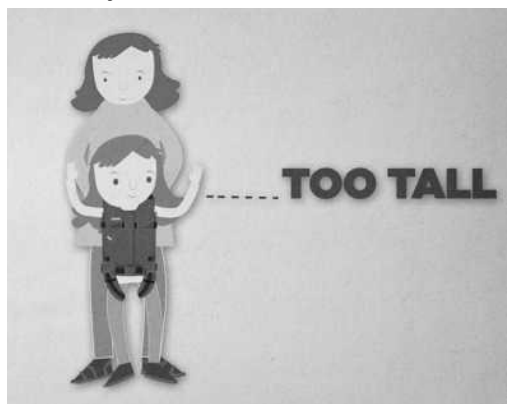
- Vaše dieťa má vysoký svalový tonus (veľmi pevné svaly)
- Vaše dieťa má v anamnéze zlomeniny dolných končatín (napríklad krehké kosti)
- Vaše dieťa má silnú asymetriu (rozdiele medzi ľavou a pravou stranou tela vrátane vyklbenia bedrového kĺbu)
- Vaše dieťa má silné kontraktúry dolných končatín (skratenie svalov nôh)
- Vaše dieťa vykazuje nepohodlie v Upsee alebo mimo neho
- Vaše dieťa má nestabilný zdravotný stav vyžadujúci rýchle premiestnenie
- Dámy, ktoré sú tehotné
- Dospelí, ktorí trpia bolesťami chrbta, alebo problémami s rovnováhou a pohyblivosťou; alebo akýkoľvek iný zdravotný problém, ktorý sa môže zhoršiť používaním Upsee.
- Vezmite prosím na vedomie maximálnu váhu používateľa pre každú veľkosť detského postroja: XS - 15 kg, S - 15 kg, M - 20 kg a L - 25 kg. Upsee nebol testovaný nad túto nosnosť.



Ak máte pochybnosti o tom, či vaše dieťa alebo vaše vlastné schopnosti umožňujú používať Upsee, obráťte sa na svojho terapeuta.

Príliš vysoko

A



ČASŤ 9.2

Nasadenie Upsee

Krok1

Bedrový pás pre dospelých

Najprv by ste si mali nasadiť bedrový pás. Umiestnite si pás okolo bokov - zhruba 5cm pod pás s hornou časťou trojuholníkovej chrbtovej opierky smerujúcej hrotom nahor.



Nosenie bedrového pásu okolo pásu môže spôsobiť namáhanie chrbta.

- Zaczvaknite a vyťahnite dva krúžky D smerom od stredovej spony, aby ste pás utiahli a zabezpečili, aby sa popruh nepokrútil.



Váš pás musí byť dostatočne napnutý, aby ho váha dieťaťa nestiahla cez boky.

Krok2

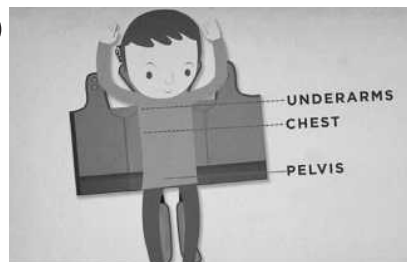
Postroj dieťaťa

- Postroj/vestu najľahšie nasadíte na plochu a položením dieťaťa na chrbát:

- Položte Upsee na pohodlný povrch a rozopnite spony na ramenách a v strede;

- Položte dieťa na vrchnú časť postroja a jeho panvu, hrudník a podpažšie prispôbte veste.

Podpažšie
Hruď
Panva



- **Spodný pás na postroji je najdôležitejší, aby sa dostal na správne miesto** – malo by to byť tesne okolo panvy vášho dieťaťa. Aby ste to dosiahli, mal by ležať spodný okraj postroja na veste tesne nad hornou časťou nôh dieťaťa. Dolný popruh by mal zodpovedajúcim spôsobom ísť pod prednými panvovými kosťami (a).
- Po vyrovnaní panvy položte ruky dieťaťa na postroj, zatvorte polstrovanie cez rameno pomocou nastavovacích čvokov a pripnite spony.



Pri zapínaní ramien dbajte na to, aby ste postroj nevyťahovali smerom od panvy.

- Upevnite stredový pásek na suchý zips tak, aby pevne priliehal k dieťaťu, a zaistíte ho sponami, podľa potreby utiahnite remene a venujte zvláštnu pozornosť spodnej časti.
- Pretiahnite nožné popruhy medzi nohami dieťaťa a do spŕn vpredu.



Dajte pozor, aby ste mali vnútornú výplň nôh najviac proti oblasti nôh a slabín dieťaťa. Dostatočne utiahnite remene, aby sa zabránilo vzpríčeniu vesty, keď sa vaše dieťa postaví.

Krok3

Dvojité sandále

Dospelá osoba by mala najskôr položiť nohy do veľkého sandálu.



Ak sú vaše nohy menšie ako sandále, prsty na nohách dajte viac dopredu. Ak sú vaše nohy väčšie ako sandále, dajte ich do strednej polohy.

- Nohy pevne zaistíte pomocou troch remienkov na suchý zips. V prípade potreby sú k dispozícii predĺžovacie pásy.

- Sadnite si na stoličku a podporujte svoje dieťa, aby sa „posadilo“ na okraj sedadla medzi vaše nohy - jeho chodidlá by mali byť na podlahe.

- Nohy dieťaťa vložte do malých sandálov a pomocou troch remienkov na suchý zips ich pevne pripevnite okolo nôh dieťaťa.



Pri používaní Upsee by ste vy aj vaše dieťa mali vždy nosiť topánky. Odporúčaná obuv pre dospelých sú tenisky. Vaše dieťa by malo nosiť tenisky, topánky s uzavretými prstami alebo ortopedické topánky. Dlahy / AFO sa tiež môžu nosiť s Upsee. Z bezpečnostných dôvodov a kvôli stabilite by sa nemali nosiť topánky na podpätkoch, veľké topánky, sandále alebo papuče.



Naše testy preukázali, že pre väčšinu dospelých je jednoduchšie a intuitívnejšie umiestniť nohy najskôr do dvojitého sandálu. Niektorí však považujú za jednoduchšie umiestniť nohy dieťaťa ako prvé. Pokyny vyššie sú určené najskôr pre nohy dospelých. V oboch prípadoch to chce cvik a najskôr budete možno potrebovať ďalšiu pomoc pri zapínaní pásov.

Pripojenie detského postroja k pásu pre dospelých

Pred pripojením k postroju dieťaťa sa uistite, že sú štyri spojovacie popruhy na páse pre dospelých rozťahnuté.

-Pripojte sivé remene na bedrovom páse pre dospelých k zodpovedajúcim šedým prackám v dolnej časti chrbta postroja vášho dieťaťa.

- Pripojte čierne remene na páse pre dospelých k zodpovedajúcim čiernym prackám na ramenách detského postroja.



Ako posledné skontrolujte, či sú spony, suchý zips a patentné gombíky bezpečne zaistené skôr, ako sa postavíte - po postavení sa ich už nijako neupravujte. Ak je potrebné vykonať ďalšie úpravy spôn, suchého zipsu alebo patentov, sadnite si.

- Postavte sa pomaly.



Možno budete musieť svojmu dieťaťu poskytnúť ďalšiu oporu (vami alebo pomocníkom, ktorý sa ho drží), kým nie sú utiahnuté spojovacie pásy. Vaše dieťa môže spadnúť dopredu, zatiaľ čo spojovacie popruhy sú stále v predĺženej polohe.

- Upravte rovnomerne spojovacie pásy - pre niektorých ľudí je jednoduchšie robiť jednu stranu po druhej. Najskôr by sa mali nastaviť panvové popruhy vášho dieťaťa (sivé), ktoré držia vaše dieťa v správnej výške na státie. Potom upravte čierne ramenné popruhy, aby ste udržali trup dieťaťa vo vzpriamenej polohe. Prebytočný popruh zastrčte, aby ste zabránili zakopnutiu.

Jemné doladenie panvových

spojovacích popruhov (sivá): Panvové popruhy by mali byť utiahnuté iba toľko, koľko je potrebné na udržanie panvy dieťaťa na najvyššej úrovni a zároveň umožniť dieťaťu uniesť väčšinu svojej vlastnej váhy. Nie je určené, aby ste uniesli váhu dieťaťa prostredníctvom spojovacích popruhov. Aby ste našli správne napätie, možno budete musieť tieto remene trochu povoliť a utiahnuť pri pohľade do panvovej polohy dieťaťa alebo pomocou zrkadla. Po začatí chôdze bude pravdepodobne potrebné znova nastaviť spojovacie pásy, pretože v priebehu niekoľkých minút chôdze dôjde k usadeniu pásu a popruhov.

Jemné doladenie spojovacích popruhov cez rameno (čierna):

Ramenné popruhy sú určené na podoprenie hrudníka dieťaťa, aby sa zabezpečilo, že sa nebude hojdať dopredu / dozadu alebo zo strany na stranu. Ramenné popruhy nie sú určené na to, aby uniesli váhu dieťaťa, ako je tomu v prípade závesného postroja. „Doladenie“ ramenných popruhov si vyžaduje ich dotiahnutie a predĺženie, kým nenájdete správnu úroveň podpory trupu, bez toho, aby ste dieťa zavesili za plecia. Po začatí chôdze bude pravdepodobne potrebné znova doladiť popruhy, pretože v priebehu niekoľkých minút chôdze dôjde k usadeniu postroja a pásov.



Pamätajte - popruhy príliš neutiahnite, pretože to spôsobí, že dieťa bude visieť v postroji a hrozí vám napätie v chrbtici alebo strata rovnováhy.

ČASŤ 9.3

Odstrojenie Upsee

Pri odstrojovaní Upsee postupujte podľa popísaných krokov, ktoré ste robili pri jeho nasadení v opačnom poradí. Fázy a bezpečnostné varovania sú však zvýraznené nižšie.

Pred posadením sa uistite, že sú štyri spojovacie pásy na bedrovom páse pre dospelých opäť uvoľnené. Ak tak neurobíte, riskujete, že svoje dieťa ohnete dozadu v neprijemnom uhle. Nezabudnite dieťaťu po uvoľnení popruhov poskytnúť ďalšiu oporu.

- Pomaly si sadnite a zároveň podporujte svoje dieťa.
- Vedte zadok dieťaťa smerom k sedadlu, aby si naň „sadlo“
- Z postroja dieťaťa odstráňte všetky štyri spojovacie popruhy (dva šedé v oblasti ramien a dva čierne v dolnej časti chrbta).
- Odopnite vaše nohy z dvojitých sandálov a potom nohy dieťaťa (ak je to pre vás jednoduchšie, môžete najskôr vytriahnuť nohy dieťaťa).
- Položte dieťa na pohodlný povrch.
- Uvoľnite podpery nôh z predných spôn a prevlečte pásy cez nohy dieťaťa dozadu.
- Odopnite spony a suchý zips v prednej časti postroja a vyberte ho ako z vesty.



Ak paže vášho dieťaťa nie sú dostatočne pohyblivé, aby umožnili ľahké skĺznutie postroja, odopnite sponu na ramene a stlačte cvočky.

- Odstrojte bedrový pás pre dospelých.
- Všetky časti postroja si starostlivo uložte pre ďalšie dobrodružstvá!



Odporúčame vám, aby ste maximalizovali životnosť svojho produktu a uložili postroj Upsee vášho dieťaťa na plochu. Skladanie spôsobuje zvrásnenie nosnej konštrukcie potahového materiálu.



Môže byť viditeľné začervenanie na pokožke dieťaťa, ktoré sa dá očakávať v bodoch nesúcich váhu. Ak však toto začervenanie pretrváva, skontrolujte nastavenie produktu, aby ste sa uistili, že nie je príliš tesný alebo príliš voľný.

ČASŤ 9.4

Ako používať Upsee



Predtým, ako začnete používať Upsee, skontrolujte, či sú všetky spony a patentné gombíky zaistené a skontrolujte prúžky suchého zipsu, či nevykazujú znaky poškodenia, opotrebovania alebo roztrhnutia. Ak sa vyskytnú akékoľvek známky poškodenia, nepoužívajte výrobok a obráťte sa na zákaznický servis.

Upsee je vynikajúcim doplnkom terapie a môže sa použiť ako motivačný nástroj na doplnenie existujúcich programov v stoji a chôdzi. Úspech Upsee bude záležať na motivácii vášho dieťaťa stáť, ako aj na tom, že mu poskytnete správnu mieru prispôsobenia a podpory, aby vaše dieťa dokázalo váhu uniesť a zahájiť pohyb podľa jeho schopností.

Môže to chvíľu trvať, kým sa vy a vaše dieťa naučíte, ako používať Upsee, a nemali by ste očakávať, že sa vaše dieťa bude pohybovať v Upsee okamžite - na začiatku sa bude môcť samo udržať len veľmi krátko. Terapeutický program Upsee poskytuje užitočného sprievodcu krok za krokom, ako môžete zo svojho Upsee vyťažiť maximum.

Pri prvom použití Upsee skúste s dieťaťom iba stáť, napríklad pri stole, a nechajte ho, aby sa rukami hralo s hračkami, čistilo dosku stola, hralo sa so súrodencami atď.

Vaše dieťa by malo byť schopné uniesť svoju vlastnú váhu, a to aj na veľmi krátke obdobia. Ak vaše dieťa jednoducho „visí“, nevyužíva zo svojho Upsee maximum. Vezmite svoje dieťa von a skúste to znova neskôr - nenechajte sa odradiť, ak to budete musieť chvíľu opakovať - môže to chvíľu trvať, kým si zvyknete.

Ak je vaše dieťa schopné uniesť svoju vlastnú váhu a postaviť sa v Upsee, môžete skúsiť jednoducho zmeniť váhu pomocou jemného kývavého pohybu zo strany na stranu.

Keď vaše dieťa unesie svoju vlastnú váhu, môžete ho povzbudiť, aby podniklo kroky, a to tak, že mierne zdvihnete jednu z vašich nôh. Ak je vaše dieťa pripravené, budete cítiť, ako ovláda pohyb - nechajte ho, aby sa tak stalo, a šliapte s ním, ak je toho schopné, a podľa potreby vedte jeho nohy. Ak chcete z Upsee vyťažiť maximum, mali by ste tento proces porovnať s učením sa tanca s dieťaťom. Možno vám to spočiatku bude pripadať trochu čudné, vašu dôveru môže zvýšiť to, že budete blízko steny, aby ste získali ďalšiu podporu.

Tiež zistíte, že vám pomôže chodiť s chodidlami širšie od seba, ako je obvyklé, aby boli chodidlá dieťaťa v normálnej vzdialenosti od seba - zabráni sa tak prekríženiu nôh vášho dieťaťa a budete sa cítiť stabilnejší.

Mali by ste si všimnúť, s ktorou nohou vaše dieťa najradšej začína, ako aj jeho prirodzenú dĺžku kroku a rýchlosť pohybu. Akým smerom sa chce pohnúť? Pozerajte, kam smeruje / pozerá sa / čoho sa dotýka. Používanie Upsee na činnosti, ktoré chce vaše dieťa robiť, ho bude motivovať.



Nevynucujte pohyb, väčšie kroky ani rýchlosť - mohli by ste dieťaťu ublížiť.



Podľa vyššie uvedených krokov obmedzte pravdepodobnosť, že vás zaskočí situácia, že nebudete vedieť, ktorým smerom sa chce vaše dieťa uberať, a stratíte tým rovnováhu. Naučením sa pohybov / signálov od dieťaťa bude menej pravdepodobné, že vás prekvapí, ak vaše dieťa zmení smer alebo náhle začne pohyb či zastaví.

Keď prvýkrát začnete používať Upsee, využite ho na rekreačné aktivity, ktoré by každé dieťa rado robilo. Jednou z prvých kognitívnych schopností, ktoré sa deti naučia, je príčina a následok. Milujú manipuláciu s predmetmi, aby videli, čo robia! Pokúste sa zapojiť svojich členov rodiny alebo priateľov do aktivít na podporu účasti rodiny.

Terapeutický program Upsee vám poskytne zoznam aktivít, ktoré si môžete zvoliť pri používaní Upsee. Nájdete ich na stranách 50 -54 v "Programe aktivít Upsee".

Keď sa vaše dieťa v Upsee bude zdať istejšie, môžete vyskúšať aj pokročilejšie aktivity - nezabudnite sa porozprávať so svojim terapeutom, aby ste sa uistili, že akýkoľvek pokrok v aktivitách je pre vaše dieťa vhodný.

Ďalšie informácie a tipy, ako používať Upsee, nájdete tiež v často kladených otázkach.

ČASŤ 10

Technické informácie

Veľkosť	XS (1-2 roky)	S (2-4 roky)	M (4-6 rokov)	L (6-8 rokov)
Od ramien po bedrá	28-32cm	31-36cm	35-39cm	38-42cm
Obvod hrudníka	50-57cm	52-60cm	57-65cm	63-71cm
Dolný obvod bedier	50-57cm	52-60cm	58-67cm	64-73cm
Max. hmotnosť užívateľa	15kg	15kg	20kg	25kg

Tabuľka veľkostí topánok	UK	US	EU	JP / CN
Dojčenské sandále	3-7	3.5-7.5	19-24	11.5-15
Štandardné detské sandále	5-13	5.5-13	22-32	13.5-20
Dospelý	3-11	4-12	36-46	23-29.5

Bedrový pás pre dospelých (jedna veľkosť), aby sa zmestil na boky (60 cm - 107 cm)



Kvôli stabilite a bezpečnosti sa veľkosti sandálov automaticky prispôbia vybranej veľkosti detského postroja. Ďalšie informácie nájdete na stránke s častými otázkami online na adrese www.fireflyfriends.com

- Dojčenské sandále sa automaticky odosielajú s extra malým detským postrojom XS.
- Štandardné detské sandále sa automaticky posielajú s malým S, stredným M a veľkým L detským postrojom
- Sandále pre dospelých v oboch variantách sa zmestia do veľkosti topánky pre dospelých medzi 3 - 11.



Upozorňujeme, že tieto tabuľky veľkosti sú iba orientačné. Prosím vezmite do úvahy, ak vaše dieťa nosí AFO, dlahy alebo odliatky tela atď., možno budete musieť danú veľkosť upraviť.

Tipy, ako sa správne merať na Upsee, nájdete na našej webovej stránke www.fireflyfriends.com



Obvod hrude



Dolný obvod bedier



Od ramien po bedrá

ČASŤ 11

Často kladené otázky

Terapia a Upsee

1.1 Aké sú výhody Upsee v porovnaní s inými pomôckami pre mobilitu?

Aj keď to závisí od schopností vášho dieťaťa, môže Upsee oproti iným pomôckam pre mobilitu ponúknuť množstvo výhod. Poskytuje možnosť zaťaženia dolných končatín, ktoré sa môžu meniť podľa schopností vášho dieťaťa. Upsee umožňuje aktívny asistovaný pohyb, aby vaše dieťa mohlo stáť a šliapať podľa svojich najlepších schopností s minimálnou úrovňou pomoci, ktorú poskytujete vy. Pretože pomocou dvojítych sandál cítite krokové pohyby vášho dieťaťa, Upsee vám umožňuje poskytnúť pomoc pri krokovaní podľa potreby. Upsee poskytuje možnosť pohybu bokom pozdĺž nábytku. Typ podpory, ktorú poskytuje Upsee, znamená, že ruky dieťaťa sa môžu hrať voľne, pričom dieťaťu dávajú predpoklad dosiahnuť zdvih bedrového kĺbu (nohy od seba) a aktívne pracovať so svalmi trupu v stoji. Podporovaním hry pri používaní Upsee bude dieťa viac motivované k jeho používaniu. A samozrejme okrem klinických a vývojových pokrokov je Upsee ľahký a prenosný. Umožňuje rodičom pomôcť dieťaťu zažiť státie, šliapanie a naplnenie jeho fyzického potenciálu prostredníctvom účasti rodiny na jeho aktivitách.

1.2 Je používanie Upsee terapia, hra alebo športová aktivita?

Upsee je všetko: terapia, hra aj športová aktivita! Deti môžu získať terapeutické výhody podporovaného státia a šliapania, keď sa hrajú a zúčastňujú sa športových a rodinných aktivít. V časti Pokyny pre používateľa a "Program aktivít Upsee" nájdete ďalšie nápady, ako používať Upsee v interiéroch aj exteriéroch.

1.3 Malo by moje dieťa nosiť pri používaní Upsee svoje dlahy / výstupy?

Áno, ak ich zvyčajne nosia na záťažové aktivity. Ak si nie ste istí, skontrolujte, ktoré dlahy sa používajú počas fyzioterapeutických sedení. Pokiaľ ide o dolné končatiny, môžu dlahy členku (AFO) pomôcť vyriešiť problém so zablokovaním kolien späť do hyperextenzie. Ak sú kolena pri nasadení dláh na kolena stále zafixované dozadu, pokúste sa pri používaní Upsee stáť smerom k veľmi jemnému prevýšeniu. To by malo podporovať ohýbanie kolena (ohyb). Okrem toho môžu gamaše dolných končatín pomôcť udržiavať kolena rovno. U horných končatín - návlaky na ruky môžu pomôcť udržiavať lakte rovné a umožniť dieťaťu držať rúčku hračky s kolieskami na tlačenie.

1.4 Je Upsee náhradou za fyzickú terapiu?

Upsee je doplnkom fyzickej terapie. Je dôležité, aby vaše dieťa pokračovalo vo svojej fyzickej terapii. Odporúčame vám, aby ste informovali fyzioterapeuta vášho dieťaťa o tom, že používate Upsee. Možno budete tiež chcieť požiadať o radu pred zakúpením Upsee od terapeuta vášho dieťaťa.

2.1 Pri používaní Upsee ma bolí chrbát - čo mám robiť?

Správne používanie Upsee by pre vás alebo vaše dieťa nemalo byť nepríjemné. Ak pocítite bolesť, musíte prestať používať Upsee. Ak vaše bolesti pretrvávajú, poraďte sa so svojim lekárom.

Pred ďalším používaním Upsee skontrolujte nasledovné:

- Uistite sa, že vaše dieťa nie je príliš vysoké vzhľadom na vašu výšku - ďalšie pokyny nájdete v časti 9.1 (Posúdenie a predpis) vašej používateľskej príručky;
- Uistite sa, že váš pás pre dospelých nie je príliš vysoko okolo pása - uistite sa, že pás spočíva dole na bokoch - prečítajte si prosím časť 9.2 (Nasadenie Upsee) vašej používateľskej príručky;
- Nedovoľte, aby sa vaše dieťa príliš unavilo, pretože by nemohlo uniesť svoju váhu - nesmiete ho nechať visieť za váš opasok. Obmedzte používanie Upsee na dobu, počas ktorej môže byť vaše dieťa aktívne a zapojené do vzpriameného zaťaženia tela.

Znovu začnite používať Upsee až keď už nebudete mať bolesti. Za predpokladu, že budete dodržiavať vyššie uvedené body, môžete začať pomaly prehodnocovať svoju toleranciu.

2.2 Cítim sa nestabilný pri používaní Upsee - pomôžte!

Skontrolujte výšku dieťaťa v porovnaní s dospelým či je v súlade s bezpečnostnými obmedzeniami (pozrite si časť 9.1 "Posúdenie a predpis" vašej užívateľskej príručky alebo strany 8 a 9 "Programu aktivít Upsee") - ramená dieťaťa by nemali byť vyššie ako pupok dospelého človeka. Skontrolujte, či brucho dospelého netlačí dieťa príliš dopredu, aby nemohlo stáť rovno. Ak je to tak, Upsee nie je vhodné pre použitie týmto dospelým.

Začnite používať Upsee v známom prostredí na krátke časové obdobia a budujte si dôveru skúsenosťami. Postavte sa s chodidlami širšie od seba, urobte širšie kroky, ako by ste normálne robili, a nechajte niekoho iného prítomného, alebo použite svoju chodbu alebo prostredie, kde je múr, aby ste v prípade potreby získali ďalšiu podporu. Nájdite si čas a neponáhľajte sa.

Ak máte pocit, že sa nemôžete stabilizovať, odporúčame vám prestať používať Upsee.

2.3 Na prednej strane "Programu aktivít Upsee" je mladý chlapec. Môže staršie dieťa používať Upsee so svojim mladším bratom alebo sestrou?

Upsee je určené na použitie s dospelými (staršími ako 18 rokov). Je to tak preto, lebo mladšie deti sa stále vyvíjajú a rastú, a preto môže používanie Upsee na ich chrbtici vyvíjať príliš veľký tlak. Občas však môžu deti mladšie ako 18 rokov používať výrobok so súrodencom (a pod dohľadom dospelého osoby), pokiaľ je dieťa stále pod úrovňou pupku.

Staršie deti majú dôležitú úlohu pri motivovaní svojich malých bratov alebo sestier k tomu, aby si užívali akčné hry, tanec, loptové hry, spoločné hry na stole atď.

2.4 Môžeme použiť Upsee na schodoch?

Používanie Upsee na schodoch by predstavovalo závažné bezpečnostné problémy a neodporúča sa.

Ak však dieťaťu umožníte stáť striedavo chodidlami na nízkom schodíku, môže to pomôcť rozvinúť svalovú aktivitu (súbežnú kontrakciu) okolo drieku a panvy - tento krok sa nazýva krok v stoji a je vhodný pre deti s nízkym svalovým tonusom, aby sa dopracovali k zlepšeniu stability bedier a hrude.

Použitie Upsee

Ak má dieťa asymetriu v stoji, môžete skúsiť krok v stoji tak, že silnejšiu nohu postavíte na schodík a potom budete postupovať slabšou nohou. Opakovaním tohto postupu zídete schod dolu. To podporí váhu prenášanú cez slabšiu nohu.

3.1 Moje dieťa je pri používaní Upsee príliš nadšené. Je to v poriadku?

Áno! Pre vaše dieťa je to v poriadku, ale musíte byť opatrní, aby akékoľvek jeho nepredvídateľné pohyby nespôsobili stratu rovnováhy. Ak je vaše dieťa veľmi nadšené a aktívne, začnite používať Upsee iba v stoji, skôr ako začnete kráčať smerom k stene, gauču alebo zábradliu.

Keď vaše dieťa upokojí a prispôbi sa Upsee, skúste spolu kráčať, tlačiť hračku na kolieskach alebo sa pohybovať v rytme hudby či piesne.

3.2 Moje dieťa sa bojí stáť. Môže pomôcť Upsee?

Ak sa vaše dieťa bojí, že bude vzpriamené alebo že bude chodiť, zaistíte, aby sa cítilo čo najbezpečnejšie, a to tak, že sa na začiatku používania Upsee postavíte na pohovku alebo iné známe miesto. Udržujte svoje dieťa v úzkom kontakte s vami kvôli pocitu bezpečia a zaujmite ho aktivitou, ako je hranie obľúbených hier s bratmi alebo sestrami alebo sledovaním obľúbeného televízneho programu. Postupom času, ako vaše dieťa získa sebadoverie, môžete postúpiť do širšej škály aktivít.

3.3 Ako dlho by som mal používať Upsee počas jedného sedenia?

Pri prvom použití Upsee stojte asi 2 - 5 minút v závislosti od únosnosti vášho dieťaťa. Počiatočné sedenia udržujte krátke. Ak je vaše dieťa spokojné v Upsee, bude s väčšou pravdepodobnosťou akceptovať túto novú skúsenosť so stáťm a šliapaním.

Čas strávený v Upsee môžete predĺžiť, keď sa vášmu dieťaťu začne páčiť byť v ňom a vy sa budete cítiť istejšie. Nezabudnite prestať používať Upsee, ak máte vy alebo vaše dieťa nepríjemné pocity.

Ďalšie informácie o tom, ako hodnotiť aktivitu a čas, ktorý vaše dieťa strávi v Upsee, nájdete pomocou hodnotenia MAP v "Programu aktivít Upsee". Pozri strany 15–20.

3.4 Koľkokrát týždenne by som mal používať Upsee?

Závisí to od toho, čo chcete dosiahnuť. Ak je vaším cieľom pre vaše dieťa iba vyskúšať asistované státie a šliapanie, potom sa Upsee môže používať tak často, ako si vaše dieťa užíva tieto alternatívne polohy.

Ak má vaše dieťa pri používaní Upsee potenciál na rozvoj schopností stáť a šliapať, potom vám môže pomôcť každodenná rutina pri používaní Upsee. Ďalšie pokyny nájdete v "Programu aktivít Upsee". Na stranách 33–39 vám hodnotenie MAP pomôže usmerniť vás, ako hodnotiť pokrok vášho dieťaťa a podľa toho primerane zvyšovať alebo znižovať čas strávený v Upsee.

3.5 Ako zistím, ako pevne môžem utiahnuť spojovacie pásy?

Abyste vaše dieťa bolo čo najaktívnejšie pri činnostiach spojených s nosením dieťaťa a zároveň zaisťovalo bezpečnosť vás oboch, musí dôjsť k spoločnému procesu „vyladenia“. Pre jemné doladenie bedrových a ramenných popruhov navrhujeme nasledujúce pokyny:

Panvové spojovacie pásy (šedé remene): Panvové remene by mali byť utiahnuté iba toľko, koľko je nevyhnutné na udržanie panvy dieťaťa na najvyššej úrovni a zároveň umožniť dieťaťu uniesť väčšinu svojej vlastnej váhy. Nie je cieľom, aby ste uniesli váhu dieťaťa prostredníctvom spojovacích popruhov. Aby ste našli správne napätie, možno budete musieť tieto remene trochu povoliť a utiahnuť pri pohľade do panvovej polohy dieťaťa alebo pomocou zrkadla. Po začatí chôdze bude pravdepodobne potrebné znova nastaviť spojovacie pásy, pretože v priebehu niekoľkých minút chôdze dôjde k usadeniu pásu a pásov.

Ramenné spojovacie pásy (čierny remene): Ramenné popruhy sú určené na podoprenie hrudníka dieťaťa, aby sa zabezpečilo, že sa nebude hojdať dopredu / dozadu alebo zo strany na stranu. Ramenné popruhy nie sú určené na to, aby uniesli váhu dieťaťa, ako je tomu v prípade závesného postroja.

„Vyladenie“ ramenných popruhov si vyžaduje ich dotiahnutie a predĺženie, kým nenájdete správnu úroveň podpory tam, kde je podopieraný trup tela, bez toho, aby ste dieťa zavesili za plecia. Po začatí chôdze bude pravdepodobne potrebné znova ich prispôsobiť, pretože v priebehu niekoľkých minút chôdze dôjde k usadeniu postroja a pásov.

3.6 Aké aktivity by sme mali robiť s Upsee?

Možností je veľa. Niektoré všeobecné návrhy:

- Hrajte sa v stoj za pohovkou alebo nízkym stolom
- Cestovanie po pohovke
- Pasívne krokovanie postupuje k aktívnemu asistovanému krokovaniu
- Státie na schode (pozrite si "Často kladené otázky" o schodoch), aby ste skúsili aktivity s trupom / panvovými oblasťami
- Tlačenie hračky na kolieskach
- Hry vrátane loptových hier, akčných piesní atď.

V "Programy aktivít Upsee" na stranách 50–54 je však k dispozícii širšia škála aktivít.

3.7 Moje dieťa len „visí“ v Upsee. Čo mám robiť?

To ukazuje, že vaše dieťa nenesie váhu na nohách. Môže to mať niekoľko dôvodov:

- Najsť skontrolujte uchytenie Upsee na upevňovacích popruhoch a nohách a spojovacích popruhoch, aby ste sa uistili, že máte dostatočnú oporu na udržanie nožičiek dieťaťa v takmer rovnej polohe. Popruhy musia byť dostatočne upevnené, aby držali trup dieťaťa vo zvislej polohe, ale nie natoľko, aby bolo dieťa zavesené.
- Vaše dieťa je unavené. Vezmite ho z Upsee aby si odpočinulo.
- Vaše dieťa ešte nie je schopné uniesť váhu cez nohy. Môžete začať rozvíjať ich toleranciu v stoj - ďalšie pokyny nájdete v časti „Vývoj môjho dieťaťa a Upsee“.
- Vaše dieťa dokáže uniesť váhu, ale momentálne nemá motiváciu. Vyhľadajte vhodnú aktivitu, ktorá pomôže stimulovať vaše dieťa k aktivite.

3.8 Horná časť tela môjho dieťaťa sa predkloní. Prečo?

Ak sa vaše dieťa predkloní, niečo nie je správne upravené. Existujú štyri možnosti:

- Ramenné popruhy je potrebné doladiť - pozri časť 9.2. Ako zistím, ako pevne môžem utiahnuť spojovacie pásy?
- Postroj nie je tesne pripnutý okolo hrude dieťaťa. Venujte osobitnú pozornosť panvovému pásu (nižšie na postroji).
- Nohy dieťaťa nie sú bezpečne držané v sandáloch - utiahnite remene.
- Nie ste zosúladení, aby ste si so svojím dieťaťom užíli Upsee. Buď vaše brucho tlačí dieťa vpred, alebo jeho ramená sú nad pupkom, takže jeho ramená nemôžu byť dobre podoprené bedrovým pásom. V oboch prípadoch nebudete môcť používať Upsee s dieťaťom. Máte možnosť nájsť iného vhodného dospelého, ktorý by si so svojím dieťaťom užil Upsee.

3.9 Moje dieťa nechce chodiť v Upsee. Čo mám robiť?

Skontrolujte, či je vášmu dieťaťu príjemne, a prípadne upravte Upsee. Prestaňte ho používať, ak naďalej dieťa vykazuje akékoľvek príznaky nepohodlia. Skúste používať Upsee iba na státie, aby ste sa mohli hrať v známom prostredí, a zabezpečte, aby boli aktivity dostupné počas používania Upsee príjemné, napr. obľúbené hračky, hudobné hry, priatelia / súrodenci. Chodte podľa tempa svojho dieťaťa a nenúťte ho, aby sa pohybovalo v Upsee. Nechajte to na chvíľu a skúste to znova - nakoniec sa do toho dostanú.

3.10 Upriami Upsee nežiaducu pozornosť na zdravotné postihnutie môjho dieťaťa?

Toto je veľmi citlivá otázka, na ktorú je ťažké odpovedať. Rodičia, s ktorými sme spolupracovali, zistili, že postroj vyzerá ako pekná vesta a dvojitý sandál je nenápadný, takže nie je okamžite zrejmé, že ich dieťa používa Upsee. Dôležitejšou vecou pre nich však boli príležitosti na účasť v rodine, ktoré podľa nich vysoko prevyšujú všetko ostatné. Aj keď používanie Upsee môže priťahovať pozornosť, je to z pozitívneho a povzbudzujúceho dôvodu. Ak vám to však nie je príjemné, môže sa Upsee rovnako úspešne používať v súkromí vášho domova alebo záhrady alebo na záhrade.

4.1 Dúfam, že moje dieťa dosiahne nezávislé státie. Pomôže použitie Upsee?
Upsee má potenciál umožniť vašmu dieťaťu rozvíjať svoje schopnosti v stojí. Ak má vaše dieťa potenciál napredovať, Upsee poskytuje príležitosť vyskúšať si prenášanie hmotnosti cez nohy a zahájiť šliapanie. Dieťa s malou schopnosťou niesť váhu cez nohy môže stále zažiť státie v Upsee. Na pomoc pri stojacej polohe však môže byť prospešné vrátiť sa späť a precvičiť si stavebné prvky, ktoré vedú do týchto zložitejších polôh, ako sú kľáčanie a plazenie.

Potenciál každého dieťaťa je iný a my nie sme schopní predvídať, čo vaše dieťa môže dosiahnuť. Pokrok vášho dieťaťa je možné monitorovať pomocou hodnotenia MAP (v "Programe aktivít Upsee"), ktoré vám pomôže rozhodnúť sa, v ktorej fáze sa vaše dieťa momentálne nachádza a na čom pracuje.

4.2 Ako môže moje dieťa dosiahnuť pokrok pomocou Upsee?

Všeobecne možno dosiahnuť pokrok, keď sa dieťa začne aktívnejšie zapájať do činnosti státia a / alebo chôdze. Je dôležité, aby ak vaše dieťa začne s prenášaním váhy a / alebo prekračovaním, umožnite mu využívať svoje vlastné schopnosti úpravou úrovne podpory poskytovanej Upsee a tiež mu umožnite, aby sa ujalo vedenia pri šliapaní.

Dajte pozor, aby ste spojovacie pásy príliš neuvoľnili - to umožní vašmu dieťaťu kývať sa v Upsee, čo by vám mohlo spôsobiť nestabilitu. Miera pokroku sa bude líšiť od dieťaťa k dieťaťu - niektoré napredujú oveľa rýchlejšie ako iné. Je veľmi dôležité mať na pamäti, že všetky deti budú mať úžitok zo skúseností s dynamickým státím so svojimi rodičmi, a že to môže byť maximálny potenciál vášho dieťaťa v tejto fáze ich vývoja.

4.3 Moje dieťa neiniciuje kroky. Môže použitie Upsee pomôcť?

Upsee poskytuje príležitosť pre vaše dieťa, aby pasívne šliapalo a získalo skúsenosti s pohybom. Pre niektoré deti je to samo osebe hodnotný cieľ, zatiaľ čo iné deti môžu mať potenciál rozvíjať prostredníctvom svojich nôh aktívny prenos hmotnosti a docieľiť kroky. V stojí mierne premiestnite svoju váhu zo strany na stranu a dopredu a dozadu, pričom dbajte na to, aby ste nestratili rovnováhu. Keď vaše dieťa dokáže prenášať váhu cez jednu nohu, môžete jeho telesnú hmotnosť presunúť dopredu cez nohu so závažím. To podporí a naučí iniciáciu šliapania s nezaťaženou nohou. Nezapudnite byť vnímaví k vlastnej aktivite vášho dieťaťa a pomocou motivačnej hry / hudby / súrodencov podporte požadovaný pohyb.

4.4 Moje dieťa má v nohách dost vysoký svalový tonus. Môže použiť Upsee?

Upsee by sa nemal používať u detí s veľmi vysokým/ abnormálnym svalovým tonusom v prípadoch, keď sú ich nohy tuhé alebo veľmi odolné voči pohybu. Ak má vaše dieťa mierny alebo mierne zvýšený tonus a jeho členkový, kolenný a bedrový kĺb sa môže pohybovať prostredníctvom rôznych rozsahov pohybu používaných pri chôdzi, môže byť pre ne vhodné Upsee. Státie a kývanie sa zo strany na stranu alebo dopredu a dozadu v stojí môže pomôcť znížiť zvýšený svalový tonus v nohách dieťaťa pri príprave na šliapanie.

4.5 Moje dieťa je asymetrické. Môže použiť Upsee?

Dieťa s akýmkoľvek stupňom asymetrie môže mať prospech z používania Upsee za predpokladu, že úroveň abnormálneho svalového tonusu pozdĺž jeho postihnutejšej strany nie je rigidná alebo veľmi odolná proti pohybu (pozri tiež otázku 4.4). Zasiahnutá strana musí tiež

mať dostatočný rozsah pohybu v nohe, aby dosiahla pozíciu v stojí. Keď ste v stojí, posunutie do strany cez postihnutejšiu stranu môže dosiahnuť predĺženie tejto strany a následné zníženie svalového tonusu. Pokiaľ ide o dieťa s generalizovaným vysokým svalovým tonusom, hojdanie zo strany na stranu v stojí môže pomôcť znížiť abnormálny svalový tonus.

Ak má vaše dieťa malý rozdiel v dĺžke nôh, malo by byť stále schopné efektívne používať Upsee s bežnou obuvou. Odporúčame vám však toto skontrolovať so svojim terapeutom, a ak bežne nosia topánky na iné státie alebo chôdzu, mali by tak urobiť počas používania Upsee.

4.6 Moje dieťa má zníženú kontrolu hlavy. Môže použiť Upsee?

Používanie Upsee dáva dieťaťu potenciál na rozvoj kontroly hlavy, pretože poloha v stojí umožňuje aktívne predĺženie krku a zdvih hlavy. Pokúste sa mierne posunúť ramená dieťaťa dozadu, aby ste podporili ďalšie zdvíhanie hlavy.

Z polohy v stojí povzbudzujte svoje dieťa, aby dvíhalo hlavu, pomocou hry motivujte sledovanie očí smerom nahor a následný zdvih hlavy. Pomôcť môžete pri zdvíhaní hlavy tak, že zdvihnete ruky dieťaťa hore, aby ste sa mohli hrať, alebo si odpočívajte na podložke vo výške ramien. Môžete tiež skúsiť položiť ruky dieťaťa, ploché dlane, rovné lakte, proti veľkému zrkadlu vo výške ramien, aby sa dieťa videlo.

Ak vaše dieťa nie je schopné zdvihnúť hlavu podľa vyššie uvedených návrhov, môže byť užitočné zdvihnúť hlavu dieťaťa tak, aby mu bolo umožnené vidieť okolo seba, keď stojí v Upsee. Snažte sa podopierať hlavu dieťaťa jednou rukou na temene hlavy a druhou mu podopierať bradu, aby ste dosiahli skôr dlhý rovný krk, než aby ste krk príliš predĺžili.

4.7 Moje dieťa má zrakové postihnutie. Môže použiť Upsee?

Áno. Upsee poskytuje bezpečný spôsob státia a šliapania pre dieťa so zrakovým postihnutím. Vaše úzke spojenie s dieťaťom mu dáva pocit bezpečia a istoty. Keď svoje dieťa budete bezpečne viesť v krokoch a bude mať voľné ruky, aby ste spoločne preskúmali prostredie, podporujete rozvoj zmyslového a vnemového vedomia dieťaťa.



**Letmo SK, s.r.o.
Mládežnícka 8
Banská Bystrica
97404**

www.letmo.sk
info@letmo.sk
0800 194 984

www.fireflyfriends.com

Firefly
19C Ballinderry Road, Lisburn, BT28 2SA, Northern Ireland
UK 0800 318265 ROI 1800 626020



LS317-02