

firefly

by  
LECKEY



# splashy

**Program aktivít**

Na kúpanie, hranie, cvičenie





## Obsah

Čo je to Splashy?	s.4
Kto môže používať Splashy? / Nastavenie Splashy	s.5
Čo je to Splashy program aktivít?	s.6
Prenos a manipulácia / Príprava kúpeľa / Výhody kúpania	s.7
Hrubá motorika / Jemná motorika	s.8
Kognitívny vývoj	s.9
Komunikačné a sociálne zručnosti	s.10
Senzorické zručnosti	s.11
Senzorické spracovanie	s.12
Aktivity	s.13
Top Tipy	s.14
Zdroje	s.15
Starajte sa o svoj chrbát	s.16
Referencie	s.18

## Čo je to Splashy?

Firefly Splashy je ľahká sedačka do vane navrhnutá tak, aby bola nízko vo vani, aby umožnila vášmu dieťaťu profitovať z ponorenia sa do vody.

Vypočuli sme si spätnú väzbu od rodičov a terapeutov o našom najobľúbenejšom produkte, **sedačke GoTo \***, a uvedomili sme si, že je nevyhnutná vodotesná verzia, ktorá by sa dala použiť na kúpanie. Dizajn Splashy je odvodený od sedačky GoTo s ďalšími novými funkciami, ktoré umožňujú dieťaťu kúpanie.

Funkcia nakláňania znamená, že aj deti so zníženou kontrolou držania hlavy alebo sedením sú schopné používať Splashy. Pridali sme vymeniteľné penové podpery, ktoré je možné použiť ako opierku hlavy, bočné, hlavové alebo protišmykové opory. Splashy má päťbodový postroj, ktorý je možné nakonfigurovať na trojbodovú panvovú oporu, aby sa vám umývanie trochu uľahčilo. Splashy má pohodlný penový poťah hrejivý na dotyk dostupný v troch rôznych farbách. Výber farby sedačky a penových podpier pre dieťa umožňuje, aby bola sedačka pre vaše dieťa viac prispôsobená.



Firefly je divízia Leckey ([www.leckey.com](http://www.leckey.com)), spoločnosti známej po celom svete pre výrobu posturálnych pomôcok pre deti so špeciálnymi potrebami. Firefly je špeciálne zameraná na účasť rodiny a detí so špeciálnymi potrebami, ktorej dokonalým doplnkom je práve sedačka Splashy.

# LECKEY<sup>®</sup>

Cieľom tejto príručky je pomôcť vám vyťažiť zo Splashy maximum a pochopiť, že kúpanie je oveľa viac než len umývanie sa!



\*Pozrite si sedačku GoTo na: [www.fireflyfriends.com/goto-seat](http://www.fireflyfriends.com/goto-seat)

## Kto môže používať Splashy?

Splashy je určený pre deti so zdravotným postihnutím vo veku približne od 1 do 8 rokov. Deti s detskou mozgovou obrnou, ktoré používajú Splashy, sa môžu pohybovať od úrovni III - V v systéme klasifikácie hrubej motoriky (GMFCS). Maximálna hmotnosť používateľa je 30 kg.

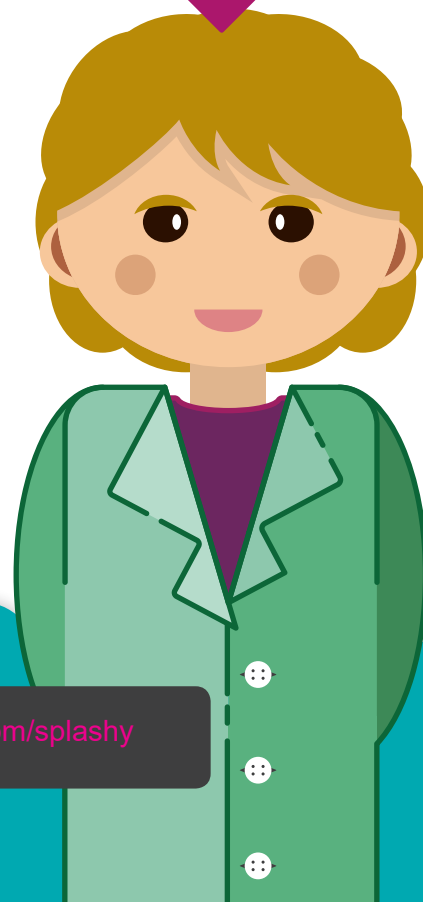
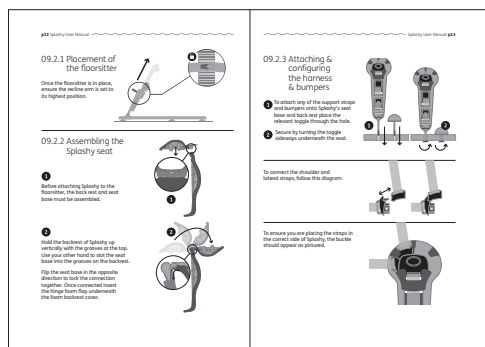
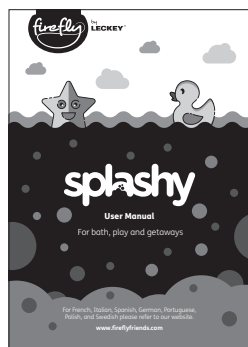
Deti, ktorých ovládanie držania hlavy sa vyvíja, môžu tento výrobok používať jednoduchým sklopením operadla sedadla, takže ich hlava je podopretá penovými podperami.



## Nastavenie Splashy

Z dôvodu bezpečnosti a stability musí byť sedačka po celý čas pripevnená na oporný podstavec. Splashy by mala byť pripevnená k opornému podstavcu pomocou uzamykacieho mechanizmu a celá jednotka by mala byť pevne umiestnená vo vani so zaistenými prísavkami **skôr**, ako je vaše dieťa umiestnené do sedačky. K vašej sedačke Splashy je priložený praktický návod na nastavenie. Uschovajte si ho pre prípad potreby. Ďalšie pokyny, ako nastaviť Splashy a oporný podstavec, nájdete v **používateľskej príručke** \*.

Prečítajte si používateľskú príručku. **NEZABUDNITE NIKDY NENECHAJTE SVOJE DIEŤA VO VANI BEZ DOZORU**



\*Pozrite si užívateľskú príručku Splashy: [www.fireflyfriends.com/splashy](http://www.fireflyfriends.com/splashy)

## Čo je to Splashy program aktivít?

Program aktivít Splashy vysvetľuje, prečo je kúpanie oveľa viac ako len umývanie. Kúpanie poskytuje ideálnu aktivitu v prostredí, kde vaše dieťa môže rozvíjať mnoho zručností.

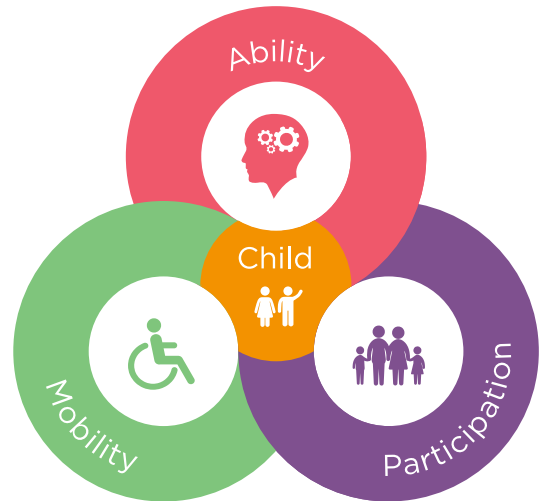
Vo Firefly používame model s názvom MAP (Mobility/ Mobilita, Ability/ Schopnosť a Participation/ Účasť), aby sme ukázali, ako môže použitie produktu ako súčasť terapeutického programu prispieť k rozvoju vášho dieťaťa:

**Mobilita** je schopnosť vášho dieťaťa vstúpiť do svojho sveta a získať čo najväčšiu samostatnosť;

**Schopnosť** sa týka všetkých aspektov fyzického, kognitívneho a sociálneho rozvoja dieťaťa;

**Účasť** spočíva v tom, že umožníte dieťaťu zažiť čo najviac aktivít.

Rozumieme účinkom, ktoré môže mať teplý kúpeľ na uvoľnenie svalov vášho dieťaťa, čo môže zase zlepšiť pohyblivosť, čo však nie je hlavným účelom sedačky. Preto bol tento program aktivít Splashy rozdelený na časti, ktoré navrhujú spôsoby podpory rozvoja v oblasti schopností a účasti.



Map Model (©Leckey 2015)

Vedeli ste? Model MAP je založený na rámci ICF-CY Svetovej zdravotníckej organizácie.



## Prenos a manipulácia

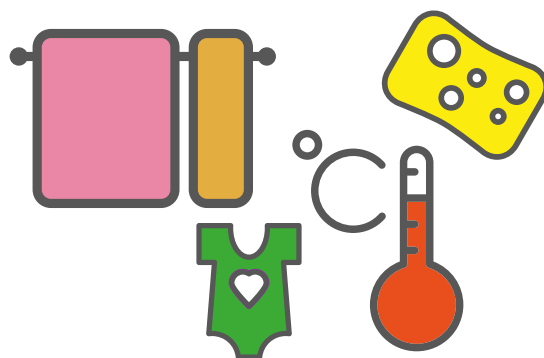
Zdvíhanie dieťaťa do a z vane je činnosť, ktorá by mohla spôsobiť zranenie chrbta. Nie je možné, aby sme vám poskytli špecializované rady pri prenose a manipulácii, pretože podmienky sa budú v každej rodine líšiť - napríklad vek a schopnosti vášho dieťaťa; tvar a priestor vo vašej kúpeľni; vaša vlastná výška a úroveň kondície atď. Zostavili sme však niekoľko všeobecných rád ohľadom „**starostlivosti o chrbát**“. Toto nájdete v časti venovanej zdrojom na konci programu aktivít.



Ak potrebujete podrobnejšie informácie, odporúčame vám, aby ste sa so svojim terapeutom porozprávali o svojej vlastnej situácii.

## Príprava kúpeľa

Pred použitím produktu Splashy vo vani vám odporúčame vopred si pripraviť prostredie a podmienky. Vložte Splashy do vane, napustite do nej vodu o teplote, ktorá vyhovuje vášmu dieťaťu a vedľa vane majte pripravený uterák, mydlo, hračky a oblečenie. Takto zabezpečíte, že nebudete musieť svoje dieťa nechať v akejkoľvek fáze bez dozoru.

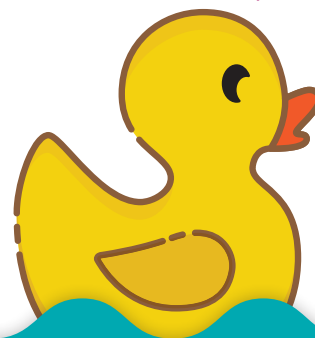


## Výhody kúpania

Program aktivít Splashy vysvetľuje, prečo je kúpanie oveľa viac ako len umývanie. Teplá voda môže mať relaxačný účinok na telo vášho dieťaťa a môže pomôcť znížiť svalový tonus. **(1)**

Kúpanie preto poskytuje ideálne prostredie pre relaxáciu a rozvoj hrubej a jemnej motoriky, ako aj kognitívnych, komunikačných a zmyslových schopností. V nasledujúcej časti nájdete užitočné informácie o tom, ako využiť čas v Splashy na prácu s týmito zručnosťami.

Nasledujte ma a dozviete sa viac o výhodách kúpania



## Hrubá motorika

Aktivity na rozvoj hrubej motoriky zlepšujú silu svalov a ich funkcie. Pohyby, ako napríklad natiahnutie sa po objekte alebo veľké obrazce robené pomocou kúpeľovej pastelky, pomáhajú rozvíjať stabilitu a pevnosť ramien a paží vášho dieťaťa. To zase pomôže formovať základy jemnej motoriky.



**Pamätajte,** že každá dosiahnutá zručnosť poskytuje základy ďalšej zručnosti.

## Jemná motorika

Manipulácia s malými predmetmi, rozvoj koordinácie rúk a očí a skúmanie rôznych uchopení - to všetko je jemná motorika. Používame ju pri mnohých každodenných činnostiach vrátane umývania a obliekania.

Napríklad; pri umývaní povzbudzujte svoje dieťa, aby držalo a stlačalo špongiu alebo hračku, ktoré na ne vystriekajú vodu. Keď sa po kúpeli obliekate, môžete si vyskúšať zapnutie zipsov, zapínanie na gombíky / suchý zips alebo viazanie šnúrok. Vďaka týmto činnostiam sa posilní svalstvo ich rúk a zápästí.





## Kognitívny vývoj

Kúpanie poskytuje príležitosti pre kognitívny vývoj dieťaťa, pretože ho možno použiť ako prostredie na rozpoznávanie rôznych predmetov. Používanie penových samolepiek do vane pomôže vášmu dieťaťu rozvíjať schopnosť rozpoznávať alebo pomenovávať farby a tvary. Do vane môžete vložiť napríklad zeleninu (napr. mrkvu alebo zemiaky), plastové poháre, špongiu alebo uterák na tvár. Vaše dieťa si môže začať všímať, že niektoré predmety sa potápajú alebo plávajú, keď sú vo vode; že špongia absorbuje veľa vody; alebo že hračka vystriekne vodu, keď ju stlačí (hra s príčinou a následkom) (2). Keď sa hráte s penou v kúpeli, vaše dieťa sa môže čudovať, ako drží pokope, prečo cez ňu niekedy vidí dúhu, ako prasknú bublinky a ako s penou napríklad môže tvarovať, čím vytvára veľa zaujímavých a kreatívnych účesov s bublinami! Vaše dieťa by si mohlo precvičiť umývanie bábiky alebo predstierať, že má so svojimi súrodencami čajový večierok tak, že nalieva vodu z čajníka do pohára.

Bez toho, aby si to uvedomovalo, vaše dieťa spoznáva vlastnosti predmetov, ako sú farba a tvar, veľkosť a hmotnosť; koncepty ako vstup / výstup, hore / dole, plný / prázdny; a skúmajú ich tvorivú stránku a rozvíjajú svoju fantáziu.

Precvičovanie obliekania po kúpaní je pre vaše dieťa dobrou príležitosťou naučiť sa sekvenčné pohyby. Napríklad: dieťaťu môžete pomôcť obliecť si bundu tak, že mu do nej dáte hlavu a paže, ale nechajte ho, aby si bundu stiahol cez bruško. Potom môžete poskytnúť menšiu pomoc, keď sa vaše dieťa začne učiť strkať ruky do rukávov samo.

Kúpanie tiež umožňuje vášmu dieťaťu precvičiť si svoje „upratovacie“ schopnosti! Keď sa blíži koniec kúpania v Splashy, môžete ich naučiť, aby si všetky svoje hračky do kúpeľa odložili do škatule. Toto je zručnosť, ktorú je možné preniesť do každodenného života, napríklad zdvihnúť tanieru k umývadlu, keď dojedia, alebo upratať kusy skladačky späť do krabice.(3)



## Komunikačné a sociálne zručnosti

Kúpanie môže byť zábavným a interaktívnym zážitkom. Poskytuje ideálnu príležitosť na precvičenie predrečovej komunikačnej schopnosti, verbálnych a sociálnych zručností. Keď je vaše dieťa v ľahu, bude s vami môcť nadviazať alebo udržiavať očný kontakt, ktorý je základným stavebným prvkom komunikácie.

Výskum ukazuje, že účasť na hravej konverzácii je komunikačným prostriedkom pre deti s kognitívnym postihnutím (4a). Môžete nechať dieťa vybrať si, ktoré veci na kúpanie (napríklad uterák, mydlo, špongiu alebo hračky) by chcelo používať, alebo sa môžete s dieťaťom porozprávať o tom, čo robíte, aby začalo rozpoznávať známe veci.

Pre deti, ktoré majú telesné postihnutie bez kognitívnych porúch, je schopnosť komunikovať svoje myšlienky dôležitou súčasťou ich zážitkov z hrania (4b). Je dôležité uvedomiť si, že vaše dieťa s vami môže počas kúpania komunikovať prostredníctvom hračiek, bubliniek alebo kresieb. Kúpanie poskytuje „zónu bez technológií“, ktorá vám dáva ideálnu príležitosť spievať a komunikovať s dieťaťom bez prerušenia. Tento osobný čas je nevyhnutný pre rozvoj neverbálnych a verbálnych komunikačných schopností.

(5)

Pravidelným kúpaním so Splashy dieťaťu pomôže rozvíjať schopnosť postupnosti, striedania a riešenia problémov. Hra s vodou je pre väčšinu detí pútavá a zábavná aktivita. Môže sa použiť na zvýšenie pozornosti a koncentrácie. Tieto zručnosti sa dajú preniesť do iných herných činností alebo do každodenného života.



## Senzorické zručnosti

Kúpanie poskytuje vášmu dieťaťu úplný zmyslový zážitok. Možno zistia, že voda pomáha uvoľniť svaly, najmä ak majú vysoký svalový tonus. Teplá voda, vône mydla / bubliniek, farby špongií a hračky pomáhajú uspokojiť zmyslové potreby vášho dieťaťa. Výskum zistil, že používanie olejov s vôňou levandule v kúpeli môže znížiť stres a pomôcť deťom zaspáť. **(6)**

Deti môžu pomocou vody preskúmať, ako maľovať. Vaše dieťa sa môže naučiť, ako manipulovať so štetcom a používať ho na natieranie vody alebo farby do kúpeľa na dlaždice vane alebo steny. Túto zručnosť je možné preniesť do iných aktivít v domácom alebo školskom prostredí.

Výskum naznačuje, že dotykom pokožky dieťaťa počas umývania alebo manipulácie rodič pomáha stimulovať nerv vagus. Tento nerv riadi srdcovú frekvenciu, krvný tlak a trávenie vášho dieťaťa, čo mu pomáha relaxovať. **(6)**

V tabuľke aktivít v časti "Zdroje" nájdete ďalšie nápady, ako rozvíjať zručnosti v každej z vyššie uvedených oblastí.



## Senzorické spracovanie

Deti niekedy nie sú schopné úplne spracovať alebo regulovať zmyslové informácie zo svojich zmyslov sluchu, zraku, hmatu, čuchu alebo chuti, ako aj zo „skrytých“ zmyslov rovnováhy a uvedomenia tela. Niektoré deti môžu na tieto senzorické informácie reagovať nadmerne alebo nedostatočne.

Deti, ktoré nedostatočne reagujú, môžu milovať dotýkanie sa predmetov, nadmerne striekať a môžu túžiť po jasných svetlách, farbách a vôňach. Môžu byť veľmi rozrušené a hlasné a neunavia sa tak ľahko.

Deti, ktoré nadmerne reagujú, nemusia obľubovať, keď sa ich dotýkate, môžu mať veľmi citlivú pokožku (voda alebo drsný uterák by im mohli spôsobiť bolesť) a môžu sa im zdať ohromujúce jasné svetlá, farby alebo vône. Môžu plakať alebo sa pokúsiť úplne vyhnúť kúpaniu.

Senzorické spracovanie je zložité, takže ak máte pocit, že vaše dieťa môže mať problémy so senzorickým spracovaním, ktoré narúša čas kúpania, porozprávajte sa so svojím terapeutom, ktorý vám poskytne odborné poradenstvo. (7)

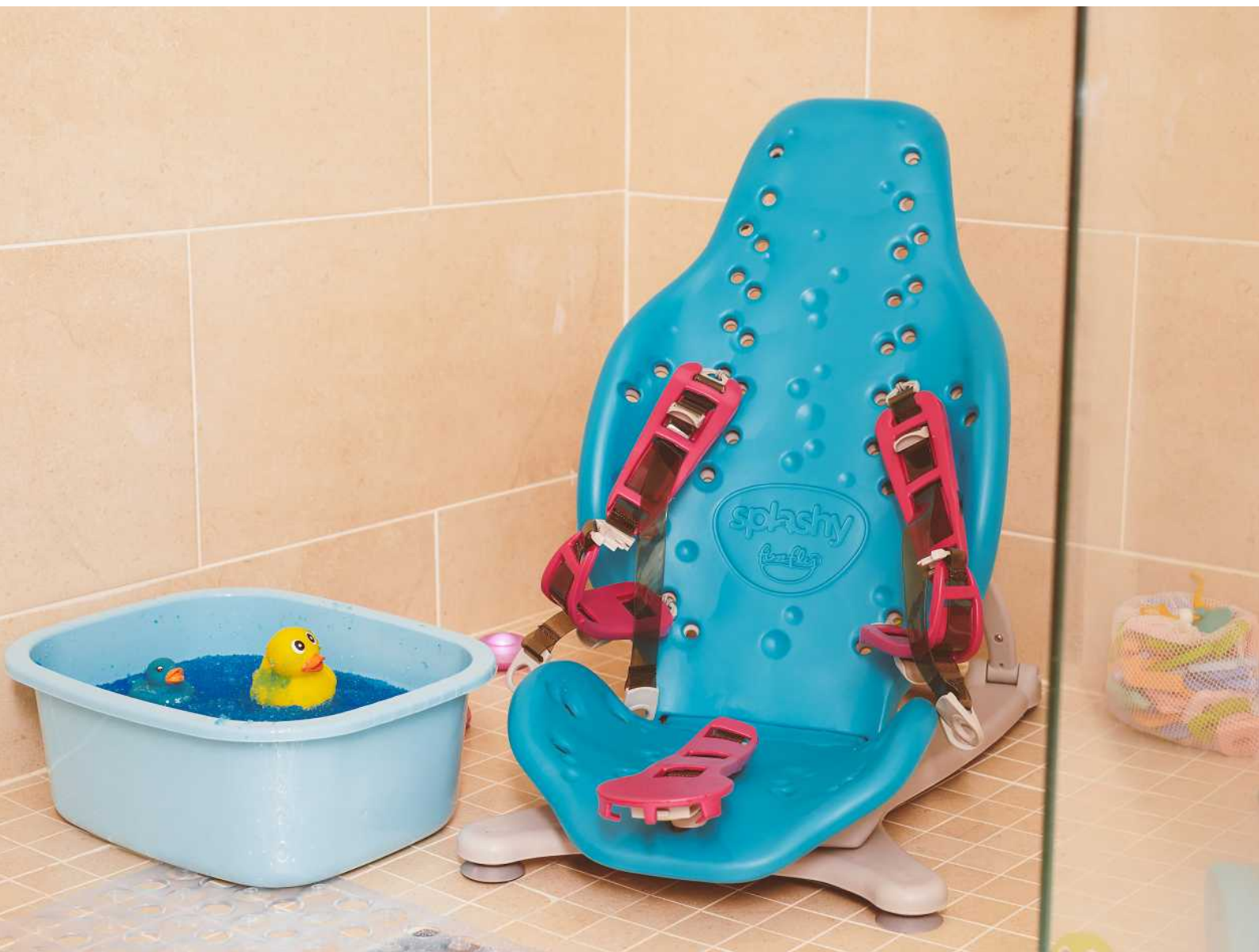
‘Senzorické spracovanie je zložité, obráťte sa na svojho terapeuta, ktorý vám bude schopný poradiť.’



Oblasť rozvoja	Aktivity
<b>Hrubá motorika</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Striekajte vodu na ruky a nohy</li> <li>• Hádzajte a chytajte loptu</li> <li>• Naťahujte sa dopredu za hračkami</li> <li>• Povzbudzujte svoje dieťa, aby sa samé umylo - aj keď musíte trochu pomôcť alebo ho povzbudiť (mohlo by zvládnuť samé sa natiahnuť dole a umyť si ruky a nohy)</li> <li>• Premiestnite hračky alebo stavebné bloky z jednej strany vane na druhú</li> </ul>
<b>Jemná motorika</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praskajte bubliny</li> <li>• Na okraj vane položte penové tvary</li> <li>• Maľujte / kreslite na vaňu kúpeľovými farbami</li> </ul>
<b>Kognitívne schopnosti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manipulujte s predmetmi napr. naplňte a nalejte vodu z pohára alebo džbánu</li> <li>• Vložte do vane rôzne predmety a nechajte dieťa preskúmať ich veľkosť a hmotnosť</li> <li>• Hračky typu príčina/následok - pustite hračku, ktorá sa potom vzdialí od vás, alebo naplňte džbán vodou a nalejte na dieťa alebo do vane.</li> <li>• Pomenujte a popíšte časti tela a povzbudte dieťa k tomu, aby pomenovanie časti tela opakovalo alebo naň ukazovalo</li> <li>• Kúpte si bábiku a predstierajte, že bábikám umývate vlasy, tvár a telo. Potom bábiku osušte - tým sa naučí dieťa základné techniky kúpania a posilní sa povedomie o častiach tela</li> </ul>
<b>Komunikácia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hrajte sa vo vani so súrodencami</li> <li>• Pustite hudbu a zaspievajte detské riekanky svojmu dieťaťu</li> <li>• Na okraj vane píšete kúpeľovými farbami alebo pastelkami</li> </ul>
<b>Senzorické schopnosti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hrajte sa s bublinkami</li> <li>• Na umývanie použite rôzne textúry špongií alebo handričiek</li> <li>• Používajte rôzne vône a farby mydiel</li> <li>• Dovoľte svojmu dieťaťu, aby sa počas kúpania pozeralo na seba do zrkadla</li> </ul>

## Top Tipy

- Urobte kúpanie čo najzábavnejším a najinteraktívnejším, aby vaše dieťa bolo zapojené do procesu kúpania.
- Nechajte svoje dieťa pomáhať s umývaním končatín - pomôže to rozvíjať jeho povedomie o tele a rozpoznávanie častí tela.
- Monitorujte nastavenie hlavy dieťaťa: ak jeho hlava začne klesať dopredu, môžete sklopiť operadlo sedadla. Ak už má kúpania dosť, je čas ukončiť kúpanie.
- Pre niektoré deti je kúpanie relaxačným a upokojujúcim zážitkom, pre iné je kúpanie stimulujuúcim zážitkom. V takom prípade nie je kúpanie pred spánkom ideálne!
- Kúpanie bezprostredne po jedle môže spôsobiť, že sa vaše dieťa cíti nepríjemne alebo mu je zle. **(8)**
- Ak má vaše dieťa veľa obľúbených hračiek, obmedzte ich množstvo, ktoré používa vo vani, na dve alebo tri, aby sa mohlo na ne viac sústrediť a preskúmať ich podrobnejšie.



# Zdroje

## Vysvetlenie terapeutických pojmov

### Hrubá motorika:

Veľké pohyby zvyčajne súvisia s vývojovými míľnikmi. Hrubá motorika, na ktorú sa v súvislosti so Splashy zameriame, je dočahovanie, hádzanie, chytanie, tleskanie a kopanie. Hrubá motorika je dôležitá pre rozvoj sily ramenného a panvového pletenca a jemnej motoriky. Hrubá motorika je dôležitým základom, na ktorom je možné budovať zložitejšie schopnosti.

### Jemná motorika:

Drobné pohyby zvyčajne súvisia s funkciami ruky. Napríklad schopnosť manipulovať s malými predmetmi, izolovať prsty pri maľovaní alebo kreslení vo vani a uchopovať a zovrieť predmety v dlaniach.

### Senzorické schopnosti:

Schopnosť spracovávať informácie pomocou zmyslov pohybu, rovnováhy, zraku, sluchu, čuchu, chuti a dotykov s cieľom porozumieť svetu a vykonávať každodenné činnosti.

### Komunikácia:

Schopnosť načúvať a reagovať prostredníctvom výrazov tváre, gest, zvukov alebo slov.

### Kognitívne schopnosti:

Schopnosť porozumieť, myslieť, učiť sa a pamätať si slová, fakty alebo udalosti.

## Starajte sa o svoj chrbát

Bolesť chrbta je častým problémom. Rodičia detí so špeciálnymi potrebami však môžu byť viac ohrození bolesťami chrbta z dôvodu množstva zdvíhania a premiestňovania vybavenia, úkonov, ktoré dennodenne robia.



**Plánujte a pripravte sa:** Urobte si čas na premyslenie aktivity, ktorú budete robiť, a uvedomte si pohyby potrebné na jej dokončenie. Ak je to možné, skúste znížiť potrebné množstvo zdvíhu. Toto môže na úvod trochu predĺžiť aktivitu, ale čoskoro si na to zvyknete.



**Zostaňte pokojní:** Keď podliehame panike a uponáhľame sa, je pravdepodobnejšie, že si ublížime. Zvládanie stresu a starostlivosť o naše duševné zdravie sú životne dôležité pre našu fyzickú pohodu.



**Cvičte:** Toto je jeden z najlepších spôsobov, ako pomôcť predchádzať a zvládať bolesti chrbta. Na type cvičenia, či už ide o chôdzu, plávanie alebo jogu, nezáleží, pokiaľ pravidelne niečo robíte a zostanete aktívni. Výber cvičenia je na vás; ak vás baví to, čo robíte, je pravdepodobnejšie, že v tom budete pokračovať a uvidíte výhody. Cvičenie možno rozdeliť do troch častí - pohyb, sila a vytrvalosť. Ďalej uvádzame niektoré cviky, ktoré môžete absolvovať doma, a ktoré vám môžu pomôcť posilniť chrbát, aby ste predišli alebo zmiernili bolesť chrbta:

**Pohyb:** naťahovanie (predklony nadol a dotyky prstov na nohách, ležanie na chrbte a prinožovanie kolien k hrudníku alebo pohyby mačky / ťavy umožňujú naťahovanie v dolnej časti chrbta)



**Sila:** v podrepe, upravené mŕtve ťahy, plank, kliky



**Vytrvalosť (kardio vaskulárny systém):** chôdza, beh, bicyklovanie, plávanie





## Starajte sa o svoj chrbát

Viac cvičení, tipov a rád, ako sa starať o chrbát, nájdete v knižnici webových stránok [www.backcare.org.uk](http://www.backcare.org.uk) nazvanej „cvičenia pre lepší chrbát“.

**Ako podporovať zdravie chrbta:**

7

Skontrolujte, či váš matrac správne podporuje vaše telo. Oddych je pre zdravie nevyhnutný

1

Vyhňte sa príliš dlhému sedeniu na jednom mieste; pravidelne robte prestávky v pohybe a skráťte si cestu autom

2

Pri zdvíhaní buďte opatrní - na zdvíhanie radšej použite silu bedier a nôh, než aby ste vyvíjali všetok tlak na chrbticu

6

Vyvarujte sa fajčenia - zhoršuje to váš obeh, čo zase spomaľuje, ako rýchlo sa vaše telo môže zotaviť



3

Stravujte sa zdravo - nadváha môže prispievať k bolestiam chrbta

5



Pri používaní počítača alebo pri sledovaní televízie upravte a sledujte polohu sedenia

4

Posilnite si svoje hlavné (trupové) svaly vykonaním niektorých už spomenutých cvičení, ktoré vám pomôžu chrániť chrbát

**Ak ste prekonalí bolesť chrbta, vyhľadajte radu od svojho praktického lekára alebo miestneho fyzioterapeuta, ktorý vám poskytne spôsoby liečby bolesti chrbta.**

## Referencie

- (1)** Paul Cremin. Benefits of physical activity and participation of children with cerebral palsy in mainstream schools. **Available at:**  
[http://www.physio-pedia.com/Benefits\\_of\\_physical\\_activity\\_and\\_participation\\_of\\_children\\_with\\_cerebral\\_palsy\\_in\\_mainstream\\_schools](http://www.physio-pedia.com/Benefits_of_physical_activity_and_participation_of_children_with_cerebral_palsy_in_mainstream_schools).  
Accessed: 30/08/16
  - (2)** GROSS, M,C., 2012. Science concepts young children learn through water play. Dimensions of early childhood. Vol: 40 (2) pp 3 – 12.  
[http://www.southernearlychildhood.org/upload/pdf/Science\\_Concepts\\_Young\\_Children\\_Learn\\_Through\\_Water\\_Play\\_Carol\\_M\\_Gross.pdf](http://www.southernearlychildhood.org/upload/pdf/Science_Concepts_Young_Children_Learn_Through_Water_Play_Carol_M_Gross.pdf)
  - (3)** Fundamentally children. Benefits of Bath Time for young children. **Available at:**  
<http://www.fundamentallychildren.com/2012/09/06/benefits-of-bath-time-for-young-children/>.  
Accessed: 30/08/16
  - (4)** GRAHAM, N, E., TRUMAN, J., HOLGATE, H., 2015. Parents' understanding of play for children with cerebral palsy. American journal of occupational therapy. Vol: 69 (3)
  - (5)** Gurgle for modern mums. Bath time's important for baby (and you). **Available at:**  
<http://www.gurgle.com/parenting/skills/2370-bath-time-s-important-for-baby-and-you>.  
Accessed: 30/08/16
  - (6)** FIELD, T., FIELD, T., CULLEN, C., LARGIE, S., DIEGO, M., SCHANBERG, S., KUHN, C., 2008. Lavender bath oil reduces stress and crying and enhances sleep in very young infants. Early Human Development. Vol 84 (6) pp399- 401.
- 
- 

## Referencie

- (6) Relaxing touch therapeutic massage. Pediatric massage. Available at:  
<http://www.relaxing-touch.net/PediatricMassage.html>.  
Accessed: 30/08/16
- (7) Mama OT Tips and tricks for those who care for children. Sensory and sensory processing disorder. Available at:  
<http://mamaot.com/sensory-processing-disorder/>  
Accessed: 30/08/16
- (8) Emedicine health. Bathing babies introduction. Available at:  
[http://www.emedicinehealth.com/bathing\\_babies/article\\_em.htm](http://www.emedicinehealth.com/bathing_babies/article_em.htm).  
Accessed: 30/08/16

Ak máte akékoľvek otázky alebo chcete poskytnúť spätnú  
vážbu, môžete nás kontaktovať na adrese:

0800 318 265

[splashy.programme@fireflyfriends.com](mailto:splashy.programme@fireflyfriends.com)

Firefly by Leckey,  
19C Ballinderry Road,  
Lisburn,  
Northern Ireland,  
BT28 2SA



# splashy

