



by
LECKEY®



GoTo

Program aktivít

pre rodičov. Ako si správne
vybrať aktivity na zlepšenie mobility,
zručnosti a účasti na aktivitách
(MAP= mobility/ability/ participation)



OBSAH

ČASŤ 1

VŠEOBECNE O SEDAČKE GOTO SEAT A POLSTROVANEJ SEDAČKE NA ZMIERNENIE TLAKU

- Čo je GoTo sedačka a polstrovaná sedačka na zmiernenie tlaku?
 - Kto môže používať GoTo sedačku a polstrovanú sedačku na zmiernenie tlaku ?
 - Nastavenie GoTo sedačky s alebo bez polstrovanej sedačky na zmiernenie tlaku
-

ČASŤ 2

GOTO PROGRAM AKTIVÍT

- Čo je to GoTo program aktivít?
 - Výber aktivít pre vaše dieťa
 - Klasifikácia aktivít
 - Komunikácia
 - Senzorické zručnosti
 - Prehľad GoTo programu aktivít
 - Vysvetlenie terapeutických pojmov
 - MAP Návrhy na aktivity týkajúce sa hrubej motoriky, jemnej motoriky, vizuálnych motorických schopností a zapájania dieťaťa do aktivít
 - Ako skontrolovať váš pokrok
 - Podelte sa s Firefly o svoj pokrok
 - Top rady
-

ČASŤ 3

ZDROJE

- ICF-CY a MAP
- MAP Hárak na hodnotenie schopností (a usmernenia)
- Ďalšie návrhy týkajúce sa schopností a zapájania detí
- Kontaktné údaje
- Referencie

ČASŤ 1

VŠEOBECNE O GOTO SEDAČKE



ZAČÍNAME

Vaša sedačka GoTo a tento program aktivít môžu otvoriť širokú škálu príležitostí na pomoc pri rozvoji zručností vášho dieťaťa v oblasti mobility, schopností a zapájania sa do aktivít.

V tejto brožúre vám poskytujeme pomoc a poradenstvo od nášho kvalifikovaného rehabilitačného terapeuta, aby sme vám pomohli čo najlepšie využiť sedačku GoTo.

Sedačka GoTo uľahčuje každodenné úlohy a vaše dieťa sa vďaka nej môže v plnej miere zapájať do rodinných aktivít.



Čo je GoTo sedačka?

Sedačka Firefly GoTo je bezpečná, podporná, ľahká a prenosná sedačka určená na zabezpečenie dodatočnej posturálnej podpory pre deti so zdravotným postihnutím v hornej časti tela.

Firefly je divíziou spoločnosti Leckey (www.leckey.com), celosvetovo známej spoločnosti zaoberajúcej sa výrobou posturálnych pomôcok pre deti so špeciálnymi potrebami. Jediným zameraním Firefly je však **účasť rodiny so špeciálnymi potrebami**, ktorá poskytuje perfektné spojenie so sedačkou GoTo.

Sedačka GoTo bola pôvodne navrhnutá spoločnosťou **Cerebra** (britská charitatívna organizácia pre deti s neurologickými stavmi) ako sedačka pre použitie v nákupných vozíkoch. S úmyslom ďalej vylepšiť sedačku si spoločnosť Cerebra zvolila Firefly od Leckey, aby vyvinula sedačku GoTo tak, aby sa dala využiť na viac ako len nákup potravín.

Z vašej spätnej väzby vieme, že máte radi GoTo sedačku! Po vypočutí všetkých vašich nápadov o tom, ako by sme mohli vylepšiť dizajn GoTo, sme v roku 2015 uviedli na trh novú sedačku GoTo. Stále ju môžete využiť na všetky skvelé aktivity (stolovanie pri jedálenskom stole, na hojdačky v parku a nakupovanie potravín), ale teraz je vhodná aj pre väčšie deti, je oveľa viac nastaviteľná a má na výber viac druhov podporných opierok hlavy ako aj polohovateľný oporný systém pre fixáciu.



Čo je GoTo polstrovaná sedačka na zmiernenie tlaku?

Polstrovaná sedačka GoTo na zmiernenie tlaku je tvarovaný sedací vankúš na odľahčenie podtlaku navrhnutý tak, aby poskytoval vášmu dieťaťu väčšiu posturálnu oporu a pohodlie pri sedení v sedačke GoTo. Vankúš je k dispozícii v 2 veľkostiach: veľkosť 1 a veľkosť 2.

Vankúš je možné ľahko pripevniť suchým zipsom k sedačke GoTo. Spodná strana je vyrobená z neklzavého materiálu, aby sa zaistilo, že sa nebude pohybovať, pri vysadaní alebo nasadaní vášho dieťaťa do sedačky. Vankúš má odnímateľný valec, ktorý sa môže použiť na zabezpečenie opory; pod kolená vášho dieťaťa počas dlhého sedenia, v jeho spodnej časti chrbta alebo aby zabránil križeniu nôh.



Kto môže používať GoTo sedačku?

Sedačka GoTo bola navrhnutá pre deti so zdravotným postihnutím v rozmedzí od približne 1 do 8 rokov. Deti s detskou mozgovou obrnou, ktoré používajú sedačku GoTo, sa môžu pohybovať od úrovne III - V v systéme klasifikácie hrubých motorických funkcií (GMFCS). Konkrétne príznaky zdravotného postihnutia dieťaťa ovplyvnia dĺžku času, počas ktorého sa dá sedačka použiť, a povrch, na ktorý je umiestnená. Deti ktoré si vedia udržať hlavu samé budú môcť používať sedačku GoTo dlhšie ako deti, ktorým sa držanie hlavy ešte len vyvíja.

Viac o rozmeroch sa dozviete v časti 17 tejto brožúry.

Viac informácií o sedačke GOTO nájdete v časti „Užitočné súbory na stiahnutie“



Nastavenie GoTo sedačky s alebo bez polstrovanej sedačky na zmiernenie tlaku

Sedačka GoTo musí byť pripevnená k stoličke s pevným operadlom, opornému systému pre fixáciu alebo k podobnej nosnej konštrukcii, aby bola stále stabilná a bezpečná. Ak sa používa polstrovaná sedačka na zmiernenie tlaku GoTo, vášmu dieťaťu to umožní, aby sedelo vo svojej sedačke dlhšie, ako by mohlo bez nej. Polstrovaná sedačka je ideálnym doplnkom pre na dlhé lety lietadlom.

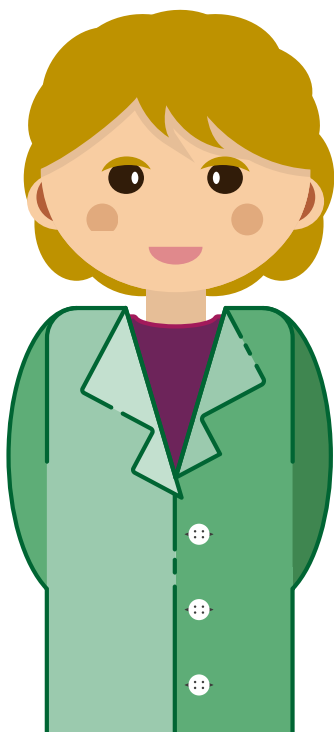
Sedačka GoTo musí byť bezpečne pripevnená k pevnej a stabilnej podložke pomocou všetkých upevňovacích popruhov. Dieťa by nemalo byť umiestnené v sedačke GoTo, ak jeho podpera nie je stabilná. Ak sa používa polstrovaná sedačka na zmiernenie tlaku GoTo, uistite sa, že je sedací vankúš bezpečne pripevnený k sedačke GoTo pomocou suchého zipsu. Pred umiestnením dieťaťa do sedačky zaistite sedačku cez vankúš. Dávajte pozor na schopnosti vášho dieťaťa a vždy ho sledujte.

Ďalšie pokyny týkajúce sa nastavenia sedačky GoTo pomocou polstrovanej sedačky na zmiernenie tlaku a upevnenia oporného systému pre fixáciu nájdete v [používateľskej príručke](#).



ČASŤ 2

GOTO PROGRAM AKTIVÍT



Vedeli ste, že...?
Model MAP je založený
v rámci ICF-CY
Svetovej zdravotníckej
organizácie. Viac
informácií nájdete v
časti "Zdroje" na zadnej
strane.

Čo je to GoTo program aktivít?

Program aktivít GoTo poskytuje sériu starostlivo vybraných aktivít, ktoré môžu prispieť k rozvoju vášho dieťaťa.

Program má tri kľúčové oblasti:

Mobility/Mobilita (M), Ability/ Schopnosť (A) a Participation/ Účasť (P).

Toto je MAP:

Mobilita (M)

je schopnosť vášho dieťaťa získať prístup do svojho sveta a získať čo najväčšiu nezávislosť;

Schopnosť (A)

odkazuje na všetky aspekty fyzického, kognitívneho a sociálneho rozvoja vášho dieťaťa;

Účasť (P)

je o tom, ako umožniť dieťaťu zažiť čo najviac aktivít.

Sedačka GoTo podporuje mobilitu a účasť, keď je umiestnená v niečom, čo sa pohybuje (napr. v nákupnom vozíku) z terapeutického hľadiska však sedačka GoTo primárne podporuje schopnosti a účasť detí na aktivitách.

Program aktivít GoTo obsahuje návrhy aktivít v oblasti MAP a hodnotenie schopností v rámci MAP, aby ste mohli skontrolovať a zaznamenať pokrok vášho dieťaťa.

Výber aktivít pre vaše dieťa

Bezpečné sedenie v sedačke GoTo dáva deťom možnosť rozvíjať množstvo zručností vrátane hrubej, jemnej motoriky, pohybových a vizuálnych schopností, zmyslových, sociálnych a komunikačných zručností (tieto terapeutické pojmy sú vysvetlené na strane 17).

Návrhy aktivít MAP na stranách 18-21 poskytujú celý rad aktivít, z ktorých môže mať vaše dieťa úžitok. Aktivita sú usporiadané do ľahko sledovateľných častí. Časti ako jemné motorické a vizuálne motorické zručnosti boli spojené, pretože spolu úzko súvisia. V časti "Zdroje" na stranách 34-37 nájdete dlhší zoznam aktivít, v prípade, že by ste radšej robili tieto aktivity.

Deti sa vyvíjajú rôznym tempom a „typický“ vek dosiahnutia míľnikov sa môže veľmi líšiť. Deti však majú tendenciu nasledovať podobný vývoj. Vývoj detí môže ovplyvniť mnoho faktorov, vrátane ich zdravia, fyzických schopností alebo prostredia.

Pre niektoré deti môže byť sedenie v sedačke GoTo tým najlepším, čo v tomto okamihu vedia dosiahnuť.

Poznáte svoje dieťa lepšie ako ktokoľvek iný a budete vedieť zistiť, ktoré činnosti môžu dokončiť alebo ktoré môžu dosiahnuť. Nezabudnite, že všetky deti sú odlišné a schopnosti vášho dieťaťa nemusia byť rovnaké ako u ostatných detí. Mali by ste si zvoliť činnosť, ktorú podľa vášho názoru vaše dieťa dokáže zvládnuť.

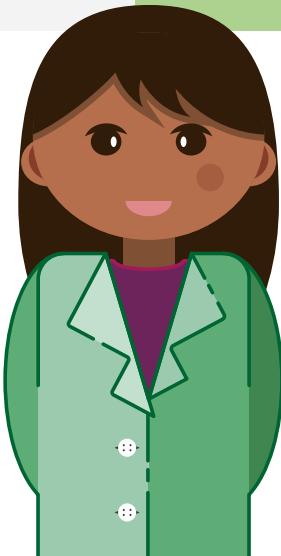
Ak je vaše dieťa schopné dlhšie sedieť v sedačke GoTo alebo je schopné vykonať náročnejšiu činnosť, je dôležité oceniť ich pokrok. To zvýši ich dôveru a povzbudí ich, aby skúšali nové aktivity.

Klasifikácia aktivít

„Klasifikácia“ znamená uľahčenie alebo sťaženie úlohy pre vaše dieťa, aby bola činnosť jednoduchšia alebo náročnejšia. To môže byť skutočne užitočné pri dosahovaní cieľov v sedačke GoTo.

Návrhy aktivít MAP sú vytvorené ako pomôcka, ktorá vám pomôže začať (pozri príklad nižšie), ale na základe schopností vášho dieťaťa môžete medzi nimi vytvoriť etapy.

AKTIVITA	ĽAHKÁ	STREDNÁ	ŤAŽKÁ
ZOSTAVA	Na stôl položte veľké alebo stredne veľké kúsky lega alebo inej stavebnice a povzbudzujte vaše dieťa, aby ich zdvihlo.	Dieťa zoberie jeden kus lega a dá si ho do druhej ruky alebo si vezme kúsky lega a spojí ich oboma rukami.	Vytvárajte s dieťaťom tvary a vzory s menšími kúskami lega.



Na stranách 34-37 je k dispozícii dlhší zoznam aktivít

Komunikácia

Komunikácia je komplexný proces kombinujúci množstvo rôznych zručností a niektoré deti sa budú v závislosti od svojich schopností vyvíjať rýchlejšie ako iné. Rovnako ako všetky ostatné zručnosti, všetko si vyžaduje prax.

Keď si deti viac uvedomujú ľudí a predmety, ktoré ich obklopujú, rozvíjajú pozornosť, koncentráciu a obrat, čo sú všetky počiatočné štádiá komunikácie, jazyka a reči.

Naučte sa rozoznávať individuálne komunikačné signály vášho dieťaťa a pozitívne na ne reagujte, to im pomôže lepšie reagovať bez ohľadu na úroveň ich komunikácie. Program aktivít GoTo vám umožňuje zabudovať komunikačné aktivity, ktoré zodpovedajú záujmom a schopnostiam vášho dieťaťa.

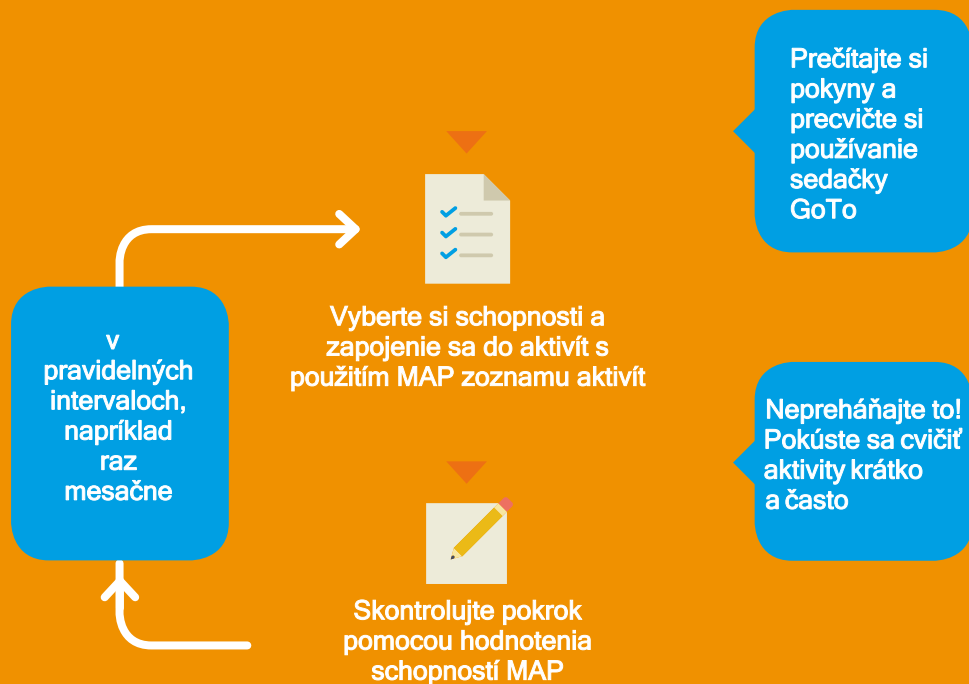


Senzorické zručnosti

Do väčšiny činností môžete zahrnúť senzorické prvky s menším dôrazom na použitú aktivitu, hračku alebo zvolený povrch. Používajte hrkálky, pískacie hračky, pestrofarebné loptičky, vystrihnutý papier atď., aby ste povzbudili zrak, sluch a pocity dieťaťa. Váš rehabilitačný terapeut vám najlepšie poradí ohľadom senzorickej tolerancie vášho dieťaťa.



Prehľad GoTo programu aktivít



Vysvetlenie terapeutických pojmov

Hrubá motorika

Veľké pohyby zvyčajne súvisia s vývojovými medzníkmi. Hrubé motorické zručnosti, na ktoré sa zameriame v súvislosti so sedačkou GoTo, sú: dočahovanie, hádzanie, chytanie a tleskanie. Hrubé motorické zručnosti sú dôležité pre rozvoj sily ramenného pletenca a jemné motorické zručnosti. Hrubé motorické zručnosti sú dôležitým základom pre budovanie komplexnejších zručností.

Jemné motorické zručnosti

Jemnejšie motorické pohyby zvyčajne súvisia s funkciou ruky, napr. uchopenie, schopnosť držať pastelku, používať príbor alebo narábať s gombíkmi atď.

Vizuálna motorika

Schopnosť koordinovať pohyb očí. Vizuálne motorické zručnosti ovplyvňujú schopnosť kopnúť loptu (koordinácia oko-noha), zdvihnúť predmet (koordinácia oko-ruka) alebo piť z pohára (koordinácia ruka-ústa). Medzi vizuálnymi motorickými schopnosťami a jemnými motorickými schopnosťami existuje veľmi silné spojenie

Senzorické schopnosti

Schopnosť detí spracovávať informácie z okolia (napr. svetlo / tma, horúce / studené, drsné / hladké, hlučné / tiché) pomocou zmyslov: zraku, sluchu, čuchu, chuti a dotyku, aby lepšie pochopili svet a ľahšie vykonávali každodenné činnosti.

Komunikácia

Schopnosť počúvať a reagovať prostredníctvom výrazov tváre, gest, zvukov alebo slov.



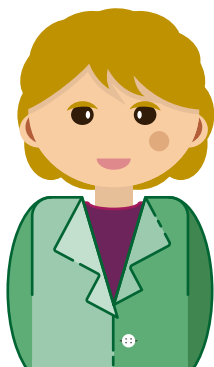
MAP návrhy na aktivity

Hrubá motorika

AKTIVITA	ĽAHKÁ	STREDNÁ	ŤAŽKÁ
PRASKANIE BUBLÍN	Vyfúknite veľké bubliny v blízkosti dieťaťa a povzbudzujte ho, aby bubliny prasklo.	Vyfúknite veľké bubliny ďalej od dieťaťa Povzbudte dieťa, aby ich prasklo oboma rukami.	Vyfúknite bubliny do diaľky, aby sa vaše dieťa natiahlo, a tak ich prasklo.
HRA S LOPTOU	Hádzte a chytajte na krátku vzdialenosť veľkú nafukovaciu plážovú loptu alebo balón.	Hádzte a chytajte na väčšie vzdialenosti menšiu alebo ťažšiu loptu.	Vyskúšajte zložitejšie hry s menšou alebo ťažšou loptou, ako je napríklad vyslovovanie abecedy pri hádzaní a chytaní.
HRA S PIESKOM	Hľadajte predmety zahrabané v piesku.	Naplňte vedrá a vysypajte z nich piesok.	Vybudujte s deťmi pieskové hrady a povzbudzujte ich na kopanie v piesku.

Uvidíte sami, kedy je vaše dieťa pripravené prejsť na ďalšiu úroveň. Dávajte pozor aby sa nenudilo, opakovaním rovnakej úlohy alebo rýchlym dokončením aktivity.

Ak veci nevychádzajú podľa plánu, nestrácajte hlavu! V prípade potreby si urobte prestávku alebo vyskúšajte ľahšiu úlohu.



Pozrite si návrhy aktivít v časti "Zdroje" na stranách 34-37, kde nájdete ďalšie možnosti týkajúce sa schopností a účasti pre vaše dieťa.

MAP návrhy na aktivity

Jemné motorické a vizuálne zručnosti

AKTIVITA	LAHKÁ	STREDNÁ	ŤAŽKÁ
PRASKANIE BUBLÍN	Vyfúknite veľké bubliny v blízkosti dieťaťa a povzbudzujte ho, aby bubliny prasklo.	Vyfúknite veľké bubliny ďalej od dieťaťa Povzbudte dieťa, aby ich prasklo oboma rukami.	Vyfúknite bubliny do diaľky, aby sa vaše dieťa natiahlo a tak ich prasklo.
HRA S LOPTOU	Hádzte a chytajte na krátku vzdialenosť veľkú nafukovaciu plážovú loptu alebo balón.	Hádzte a chytajte na väčšie vzdialenosti menšiu alebo ťažšiu loptu.	Vyskúšajte zložitejšie hry s menšou alebo ťažšou loptou, ako je napríklad vyslovovanie abecedy pri hádzaní a chytaní.
HRA S PIESKOM	Hľadajte predmety zahrabané v piesku.	Naplňte vedrá a vysýpajte z nich piesok.	Vybudujte s deťmi pieskové hrady a povzbudzujte ich na kopanie v piesku.
NAVLEKANIE	Umiestnite slamky do Play-doh plastelíny a povzbudzujte dieťa, aby na slamky zasunulo korálky.	Navliekajte korálky rôznych tvarov a farieb na tenšiu časť šnúrk / povrázku / nite / stuhu.	Kopírujte vzory počas navliekania.
SKLADANIE	Poskladajte z základné farby 4-6 veľkých kusov.	Zapojte viac farieb 6-8 menších kusov.	Poskladajte vzorované obrázky 8-12 menších kusov.
TRIEDENIE TVAROV	Roztriedte jednoduché tvary s primárnymi farbami.	Skúste zložitejšie tvary a farby.	Skúste roztriediť menšie tvary (napr. mince do pokladničky).



Pretože jemné motorické a vizuálne motorické zručnosti spolu úzko súvisia, veľa aktivít funguje v obidvoch týchto oblastiach.

MAP návrhy na aktivity

Účasť

Sedačka GoTo bola schválená na použitie na jedálenskej stoličke, v nákupnom vozíku a v detskej hojdačke.

Mnoho rodičov však používa sedačku GoTo a polstrovanú sedačku na zmiernenie tlaku GoTo na rôzne zábavné a spoločenské aktivity.

* Nezabudnite používať sedačku GoTo iba tam, kde je bezpečne pripevnená, aby ste zaistili bezpečnosť a stabilitu (pozrite si pokyny v užívateľskej príručke).

Účasť na aktivitách

- Vašu sedačku GoTo a polstrovanú sedačku na zmiernenie tlaku môžete použiť na viaceré participatívne aktivity *
- Dlhší čas s použitím oporného systému na fixáciu (aj v škôlke alebo škole)
- V kine
- Vonku v reštaurácií s rodinou
- V lietadlách (s povolením leteckej spoločnosti)
- Na narodeninových oslavách
- Na koncertoch
- Na pláži
- Pri hre
- Pri sedení s rovesníkmi v škole s
- Pri interaktívnych hrách so súrodencami

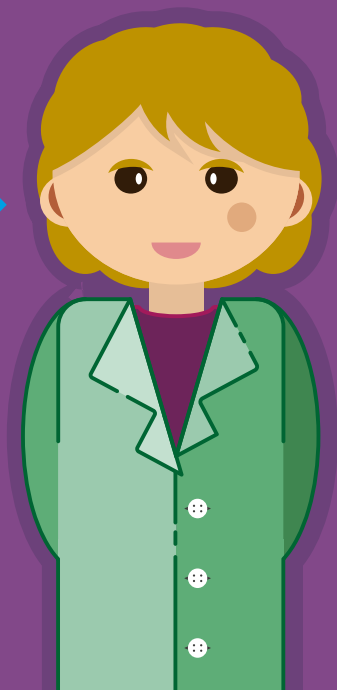




Pozrite si návrhy aktivít v časti "Zdroje" a vyberte si ďalšie aktivity týkajúce sa schopností a učastí pre vaše dieťa.



Poskytnutím spôsobu, ako sa deti bezpečne zúčastnia aktivít, im umožňuje rozvíjať ich sociálne zručnosti, formovať priateľstvá a vyjadrovať, kto sú. Tým sa zvyšuje ich pocit pohody a zlepšuje sa ich každodenný život.



Kontrola pokroku vášho dieťaťa

Je užitočné kontrolovať pokrok vášho dieťaťa, pretože:

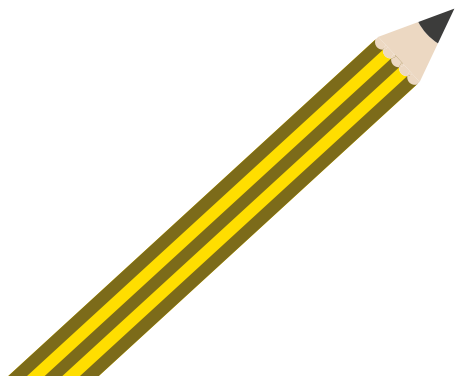
- Pomáha vám to posúdiť výsledky pokroku vo vývoji vášho dieťaťa, dosiahnuté pomocou sedačky GoTo;
- Pomáha vám sústrediť sa na to, aby ste povzbudzovali vaše dieťa, k lepším výkonom;
- Pomáha vám to pozrieť sa na začiatky a zhodnotiť aký pokrok vaše dieťa za ten čas už urobilo, najmä ak si robíte priebežné záznamy pomocou fotiek a/alebo videí.



*Skúmanie farieb, vôní
a zvukov v záhradnom
centre*



*Zábava pri hre
so súrodencami*



Ako skontrolovať váš pokrok s použitím metódy MAP

Sedačka GoTo primárne umožňuje rozvíjať zručnosti, môžete pomocou techniky hodnotenia MAP kontrolovať pokrok vášho dieťaťa. Niektorí rodičia zaznamenali pokrok v schopnostiach svojich detí (napríklad ovládanie hlavy alebo funkcia rúk), ktoré podľa ich názoru priamo súvisia s používaním sedačky GoTo. Ak si aj vy všimnete zmeny, skúste ich zaznamenať pomocou metódy posúdenia schopnosti MAP (pozri časť "Zdroje"). Pomôže vám to utvoriť si ucelený obraz o pokroku vášho dieťaťa. Jednoducho uveďte, či vnímate zručnosti svojho dieťaťa v 6 oblastiach schopností (hrubá motorika, jemná motorika, vizuálna motorika, senzorické, sociálne a komunikačné zručnosti), že sú:

- (a) horšie ako predtým, ako ste začali používať sedačku GoTo;
- b) rovnaké ako predtým; alebo
- c) lepšie ako predtým.

Poznamenajte si všetky konkrétne zmeny, ktoré ste si všimli, a skúste opísať, čo je inak ako predtým.

Podel'te sa s Firefly o svoj pokrok

Radi by sme sa dozvedeli, ako vy a vaše dieťa postupujete vo svojom programe aktivít GoTo, najmä ak ste dokončili jednu alebo dve série cvičení. Keď sa pozrieme na príbehy, ktoré sme počuli od rodín prostredníctvom Facebooku a Twitteru, veríme, že sedačka GoTo môže byť pre deti prínosom v mnohých smeroch. Program aktivít GoTo poskytuje rodinám nielen terapeutický nástroj, ale aj systém na zaznamenávanie pokroku, čo znamená, že môžeme spoločne zdieľať vaše príbehy a skúsenosti.

Ak by ste chceli byť súčasťou tejto širšej skupiny, pošlite e-mailom svoje recenzie na:

goto.programme@fireflyfriends.com

Top rady

- Ak chcete používať sedačku GoTo aby ste zlepšili zručnosti vášho dieťaťa, maximalizujte jeho pozornosť tak, že si vyberiete čas, keď je najedené a dobre odpočinuté.
- Majte na pamäti, že vaša sedačka GoTo nemá nahradiť primárny sedací systém vášho dieťaťa. Ak má komplexnejšie potreby, môže vaše dieťa stráviť kratšie časové obdobie v sedačke GoTo a zúčastňovať sa jednoduchších aktivít. Nechajte sa viesť svojim dieťaťom. Polstrovaná sedačka GoTo na zmiernenie tlaku pomôže vášmu dieťaťu pohodlnejšie sedieť v sedačke GoTo, a preto mu umožňuje dlhšie sa zapájať do nejakej aktivity.
- Dávajte pozor na ovládanie hlavy vášho dieťaťa - keď jeho hlava začne klesať, je pravdepodobne už dosť unavené po jednom sedení. Pokračujte radšej nabadúce.
- Ak pracujete na ťažšej aktivite, vaše dieťa sa môže rýchlejšie unaviť. Prejdite na ľahšiu aktivitu a predĺžte tak jeho schopnosť sedieť.
- Ak máte oporný systém pre fixáciu, zmena uhla náklonu zníži ťažkosti so sedením, ale vášmu dieťaťu môže sťažiť hranie sa na nízkej ploche stola alebo na podnose.
- Skúste sedačku GoTo používať na rôznych úrovniach - na podlahe, pri stole alebo v nákupnom vozíku.
- Pokúste sa z aktivity urobiť zábavu pre všetkých zúčastnených - vrátane bratov, sestier a rovesníkov.
- Robte si záznamy pomocou fotiek a videí - poznamenajte si dátum - to vytvorí užitočný podklad pre vašu kontrolu.
- Ak používate polstrovanú sedačku GoTo na zmiernenie tlaku a valec, môže vám to pomôcť pri nastavení sedačky GoTo do mierne sklopenej polohy, v prípade, že je pripevnená k opornému systému pre fixáciu. Zníži sa tým akýkoľvek tlak na boky vášho dieťaťa v dôsledku postavenia v zvislej polohe.

Kontaktné údaje

Ak máte akékoľvek otázky alebo by ste nám chceli dať spätnú väzbu, môžete nás kontaktovať na adrese:

Tel.: +44 (0) 28 9267 8879

Email:

goto.programme@fireflyfriends.com

Adresa:

Firefly by Leckey,
19C Ballinderry Road,
Lisburn,
Northern Ireland,
BT28 2SA



ČASŤ 3

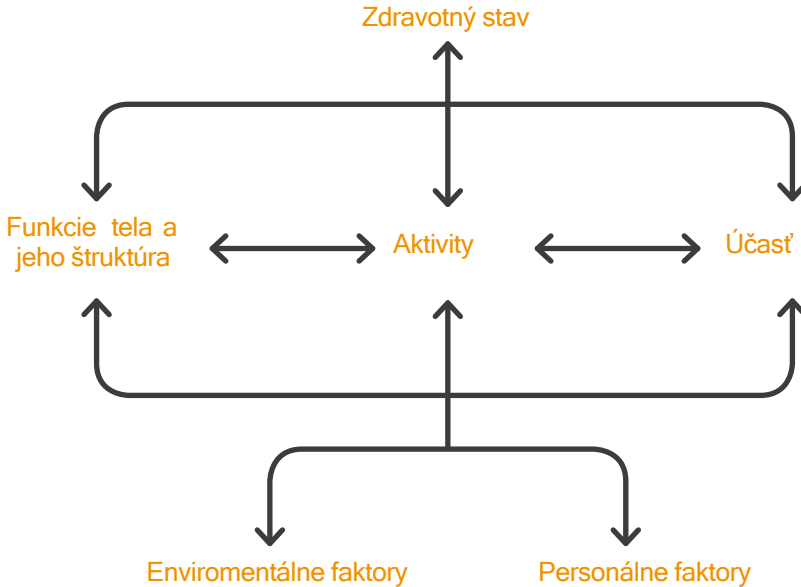
ZDROJE



ICF-CY a MAP

Medzinárodná klasifikácia fungovania, zdravotného postihnutia a zdravia detí a mládeže (ICF- CY) je medzinárodne uznávaný rámec, ktorý je určený na "zaznamenávanie charakteristík vyvíjajúceho sa dieťaťa a vplyv jeho okolitého prostredia."³

To znamená, že sa kladie dôraz na zdravie a funkcie a zdravotné postihnutie alebo ťažkosti s fungovaním sa považujú za súčasť celkového zdravotného spektra. Zámer je vyvážením medzi tým, čo sú deti a mladí ľudia schopní robiť, a tým, s čím majú problémy. Celkový model je uvedený nižšie:



Medzinárodný rámec klasifikácie fungovania, zdravotného postihnutia a zdravia detí a mládeže (WHO, 2007).

Zdravotný stav všeobecne označuje diagnózu dieťaťa - ako napríklad „astma“ alebo „detská mozgová obrna“. **Štruktúry a funkcie tela** súvisia so zdravotným stavom a opisujú, čo je na tele zlé. Môže to byť sipot (pri astme) alebo vysoký svalový tonus (pri detskej mozgovej obrne).

Funkcie a štruktúry tela ovplyvňujú **aktivitu** dieťaťa. Zadáycha sa vaše dieťa? Môže dieťa vstať a chodiť? Čo je dieťa schopné robiť?

Aktivity ovplyvňujú úroveň **účasti** dieťaťa na každodenných aktivitách, ako sú hry, jedenie, obliekanie, jazda na bicykli, chodenie do obchodov, účasť na športových aktivitách atď.

Popri týchto faktoroch je dôležité si uvedomiť, že **prostredie dieťaťa** a **individuálne osobné faktory** ovplyvňujú ich vývoj. Rodičia, súrodenci, motivácia, kognitívne schopnosti, bývanie, infraštruktúra miestnych zdravotníckych a vzdelávacích služieb a prístup k športovým a voľnočasovým zariadeniam sú niektoré z environmentálnych a osobných faktorov, ktoré môžu mať vplyv na vývoj dieťaťa v každej oblasti.

Výskum naznačuje, že terapia, ktorá sa zameriava na viaceré oblasti, sa zdá byť výhodnejšia ako jednosmerne cielená terapia. Intervencie by sa preto mali zameriavať na telesné funkcie a štruktúry, aktivity a účasť, ako aj na environmentálne a osobné faktory. ⁴

Firefly

V spoločnosti Firefly by Leckey je našou víziou vytvoriť svet, v ktorom si každé dieťa so špeciálnymi potrebami môže užiť detstvo plné hier, účasti a možností.

V spolupráci s komunitou rodičov a terapeutov budeme viesť kampaň za zmenu a spoločne vytvoríme jedinečné, inovatívne produkty, ktoré menia život.

Uvedomujeme si, že nemôžeme zmeniť zdravotný stav alebo prostredie dieťaťa, ale sme presvedčení, že s použitím produktov Firefly môžeme mať vplyv na ich telesné štruktúry, aktivity a účasť. Vyvinuli sme teda vlastný rámec MAP, ktorý odráža oblasti, kde môžeme pomôcť.

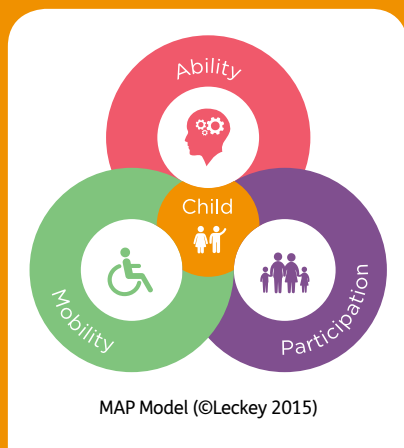
MAP

MAP je vlastnou koncepciou spoločnosti Firefly a Leckey, ktorá umožňuje pochopiť, ako môžu produkty pomôcť deťom so zdravotným postihnutím. S dieťaťom, jeho rodinou a produktmi v centre tohto modelu je ich vývojový pokrok ovplyvňovaný mobilitou, zručnosťami a účasťou.

Napríklad pomocou produktu na napínanie svalov (telesné funkcie a štruktúry v ICF-CY) môžeme skutočne zlepšiť mobilitu, ktorú definujeme ako dieťa, ktoré má prístup do svojho sveta a získať čo najväčšiu nezávislosť. A produkty, ktoré sa pohybujú, samozrejme podporia aj mobilitu!

Produkt môže povzbudiť dieťa, aby si rozvinulo funkciu rúk, koncentráciu alebo komunikáciu (činnosti v ICF-CY). Túto zručnosť sme nazvali ako zlepšenie fyzického, kognitívneho a sociálneho rozvoja.

Similarly to the ICF-CY, we have defined **participation** as being able to experience as many activities as possible.



Posúdenie zručností MAP

We would love to
hear about your progress -
send your reviews, photos
and videos to:

goto.programme
@fireflyfriends.com

*see p31 for specific guidance

Meno dieťaťa:

Diagnóza:

Dátum narodenia:

Dátum záznamu:

Oblasť zručností	Horšie než predtým 	Rovnako ako predtým 	Lepšie než predtým 	Vaše poznámky (popíšte akékoľvek rozdiely, ktoré ste si všimli)
Hrubá motorika Spojí obe ruky k telu, zdvihne ruky nad hlavu, dočiahne, hodí, chytí alebo zatlieska.				
Jemná motorika Používa obe ruky naraz, používa rôzne uchopenia (celou rukou, ukazovákom a palcom, ukazovákom, prostredníkom a palcom); drží malé predmety v rukách alebo odovzdáva predmety z jednej ruky do druhej.				
Vizuálne zručnosti Zdvihne predmety a manipuluje s nimi s väčšou presnosťou (skladáčky, triedenie tvarov atď.); dokáže si vložiť lyžicu alebo šálku do úst.				
Senzorické zručnosti Úroveň záujmu o ľudí, okolie, rôznorodú hru alebo aktivity so svetlom, zvukom alebo dotykom.				
Sociálne/komunikačné zručnosti Rozpoznávanie alebo interakcia so známymi ľuďmi. Môže upozorniť na preferencie. Úroveň potešenia zo spoločnosti iných, zapojenie sa do aktivít, úsmev.				

Podel'te sa s nami o váš pokrok

Radi vidíme a počúvame o vašom pokroku vďaka sedačke GoTo. Skutočne nám pomáha poradiť sa s vami a viesť ostatných rodičov a terapeutov v komunite, k rozhodovaniu sa, či je sedačka GoTo pre nich a ich dieťa alebo klienta vhodná.

Bolo by skvelé, keby ste nám mohli poslať:

- ☐ Fotografie troch následných aktivít pomocou zoznamu hodnotení schopností (pokrývajúcich minimálne obdobie 2 mesiacov)
- ☐ Fotografie alebo videá preukazujúce pokrok dosiahnutý pri každej kontrole
- ☐ Fotografie a videá preukazujúce každú aktivitu na precvičenie schopností, na ktorých ste pracovali

Pošlite všetky tieto informácie na adresu go.programme@fireflyfriends.com a niekto z nášho tímu bude s vami v kontakte.

*Radi vyhodnocujeme vaše fotografie a videozáznamy. Ak je to možné, pošlite fotografie a videá s najvyšším rozlíšením, aké máte k dispozícii. Pomáha to všetkým. Ďakujeme!

Referencie

1. Cerebra. (2016). UK Charity for children with neurological problems.. Available: <http://w3.cerebra.org.uk/>. Last accessed 25th January 2016.
2. Cockerill, H., and Sharma, A., 2014. Mary Sheridan's From Birth to Five Years. 4th Edn. London and New York: Routledge and New York.
3. World Health Organisation (2007). International Classification of Functioning, Disability and Health: Children and Youth Version. Geneva:WHO.
4. Chiarello LA, Kolobe THA (2006). Early Intervention Services. In: Campbell S, Vander Linden DW, Palisano RJ (Eds) (2006). Physical Therapy for Children, 3rd Edition. Saunders Elsevier.
5. Murphy,N,A., Carbone,P,S (2008). Promoting the participation of children with disabilities in sports recreation, and physical activities. American Academy of pediatrics; Vol 121 (5) p1057-1061.

Návrhy na aktivity

Návrhy na aktivity

HRA S LOPTOU

STAVANIE KOCIEK

TLIESKANIE RUKAMI DO HUDBY/TLIESKANIE PRI HRE

SRIHANIE A LEPENIE (ASISTUJTE AK JE TO POTREBNÉ)

REZANIE PLASTELÍNY PLAY-DOH

KRESLENIE ZA STOLOM

SLEDOVANIE HRAČIEK OČAMI

HÝBANIE HLAVOU SMEROM ZA HRAČKAMI

SKLADAČKY

PÁROVANIE ALEBO STRATEGICKÉ HRY

MAĽOVANIE ŠPAJDLAMI, ŠPONGIOU, PRSTAMI ALEBO BRMBOLCAMI

PRESÚVANIE PREDMETU Z JEDNEJ RUKY DO DRUHEJ

ŠÚPANIE OVOCIA

ZDVÍHANIE MENŠÍCH PREDMETOV ZO STOLA NAPR. KÚSKY LEGA, KORÁLKY, MINCE ATĎ... HRANIE HIER

S POUŽITÍM JEMNEJ MOTORIKY NAPR. POTÁPANIE LODÍ ALEBO OPERÁCIE

UKÁZAŤ A POMENOVAŤ OBJEKTY

UKÁZAŤ NA OBJEKTY A POVZBUDZOVAŤ K SLEDOVANIU OBJEKTU

PRASKLANIE BUBLÍN

Poznámka: mnoho aktivít sa môže zaoberať takmer všetkými oblasťami zručností v určitom smere. Uvedené body (●) zachytávajú hlavné výhody každej aktivity, existuje však veľa vzájomných prekryvaní. Napríklad, rozhovor s dieťaťom prostredníctvom vami zvolenej aktivity zahŕňa aj komunikáciu.

	HRUBÁ MOTORIKA	JEMNÁ MOTORIKA	VIZUÁLNA MOTORIKA	KOMUNIKÁCIA / SOCIÁLNE ZRUČNOSTI	SENZORICKÉ ZRUČNOSTI
	●		●	●	
		●	●		
	●			●	
		●	●		●
		●	●		●
		●	●		
			●	●	
			●	●	
		●	●		
		●	●	●	
		●	●		●
		●	●		
		●			●
		●	●		
		●	●	●	
	●	●	●	●	
	●	●	●	●	
	●	●	●		●

Návrhy na aktivity

NÁVRHY NA AKTIVITY

UMIESTNENIE MINCÍ DO POKLADNIČKY/ZARAĐOVANIE TVAROV

VTLÁČANIE OBJEKTOV DO PLASTELÍNY
(NAPR. GULIČKY, MUŠLE, KAMIENKY, GOMBÍKY A CESTOVINY)

TVAROVANIE PLASTELÍNY DO ROZLIČNÝCH TVAROV

HRA S PIESKOM

TRIEDENIE HRAČIEK PODĽA FARBY

TRIEDENIE HRAČIEK PODĽA VEĽKOSTI

STLÁČANIE UMELÝCH FLAŠIEK

TRHANIE PAPIERA (STUPŇUJTE OBTIAŽNOSŤ TÝM, ŽE ZMENÍTE
POVRCHOVÚ ÚPRAVU PAPIERA, NAPR. LEPENKA)

NAVLEKANIE

DOTÝKANIE SA PREDMETOV S ROZLIČNÝM POVRCHOM

PRESÝPANIE GULIČIEK ALEBO VODNÝCH KVAPIEK MEDZI MISKAMI

POUŽITIE VALČEKA NA PLASTELÍNU

Poznámka : mnoho aktivít sa môže do určitej miery zaoberať takmer všetkými oblasťami zručností . Uvedené body (●) zachytávajú hlavné výhody každej aktivity , existuje však veľa vzájomných prekryvaní . Napríklad , rozhovor s dieťaťom prostredníctvom vami zvolenej aktivity zahŕňa komunikáciu.

	HRUBÁ MOTORIKA	JEMNÁ MOTORIKA	VIZUÁLNA MOTORIKA	KOMUNIKÁCIA / SOCIALNE ZRUČNOSTI	SENZORICKÉ ZRUČNOSTI
		●	●		
		●	●		●
		●	●		●
	●	●	●		●
			●	●	●
			●	●	
		●			●
		●			●
		●	●		
		●		●	●
		●	●		●
		●	●		●

Firefly Friends Ltd

19c Ballinderry Road,
Lisburn,
Northern Ireland,
United Kingdom,
BT28 2SA.



+44 (0) 28 9267 8879



customer.enquiries@fireflyfriends.com



www.fireflyfriends.com

Člen skupiny Leckey Group

LECKEY[°]
GROUP

GoTo

firefly ^{by} **LECKEY**[°]